

# milieutips

Geluid weren,  
rust en stilte  
eren

IK HEB VOOR EEN GELUIDSARME  
GRASMAAIER GEKOZEN .



De plek waar u woont, moet een plaats zijn waar u zich kunt 'ontstressen' dankzij rust en stilte, in de eerste plaats 's nachts. Zelf kunt u trachten zo weinig mogelijk geluidshinder te veroorzaken, maar het lawaai van anderen (verkeer, grasmaaiende burens, de dancing op de hoek... of de stereo van zoonlief op zijn kamer!) kunt u veelal niet zo gemakkelijk aan de bron bestrijden, zeker niet op korte termijn. Dus zit er niet veel anders op dan het geluid tegen te houden. Gelukkig is dat geen onoverkomelijk probleem...

## HET ENE GELUID IS HET ANDERE NIET!

In tegenstelling tot verontreiniging van water, lucht of bodem is lawaai of, neutraler geformuleerd, geluidshinder geen probleem dat mensen, planten en dieren 'vergiftigt': het brengt geen schadelijke stoffen – zoals koolmonoxide, nitraten of lood – in ons lichaam. Toch kan lawaai lichamelijke schade veroorzaken: rechtstreeks (gehoorbeschadiging) en onrechtstreeks (bv. door de gevolgen van slaapstoornissen). Bovendien kan lawaai leef- en werkomstandigheden nadelig beïnvloeden en leiden tot communicatie- en concentratieproblemen. Onder meer door het fenomeen van de nachtvluchten is men gaan inzien dat geluidshinder een milieuprobleem is dat de volle aandacht verdient.

In het raam van deze problematiek kan men lawaai of geluid op twee manieren in categorieën indelen:

1. Geluid van buiten de woning tegenover geluid in huis.
2. Luchtgeluid versus contactgeluid. Het verschil tussen die twee zal vooral een rol spelen bij geluidshinder binnenshuis en in woningen die in contact staan met andere woningen (rijwoning, appartement, halfopen bebouwing).

### Drie principes

Om met succes de strijd aan te binden met hinderlijk geluid dat van binnen de woning komt (bv. een luidruchtige wasmachine) en met lawaai van buiten (zoals een spoorlijn in de buurt), is isolatie het toverwoord. Daarbij moet u drie principes voor ogen houden:

**Principe 1:** waar lucht door kan, kan ook geluid door! Goede geluidsisolatie begint dus met luchtdichte constructies. Kieren, gaten en barsten dichten is de boodschap.

**Principe 2:** zwaar materiaal (bijvoorbeeld dik glas) houdt geluid beter tegen dan licht materiaal (dun glas).

**Principe 3:** hoe stijver het materiaal, des te gemakkelijker gaat het geluid er doorheen. Zo houdt een loden plaat geluid beter tegen dan een stalen plaat, omdat ze slapper is.

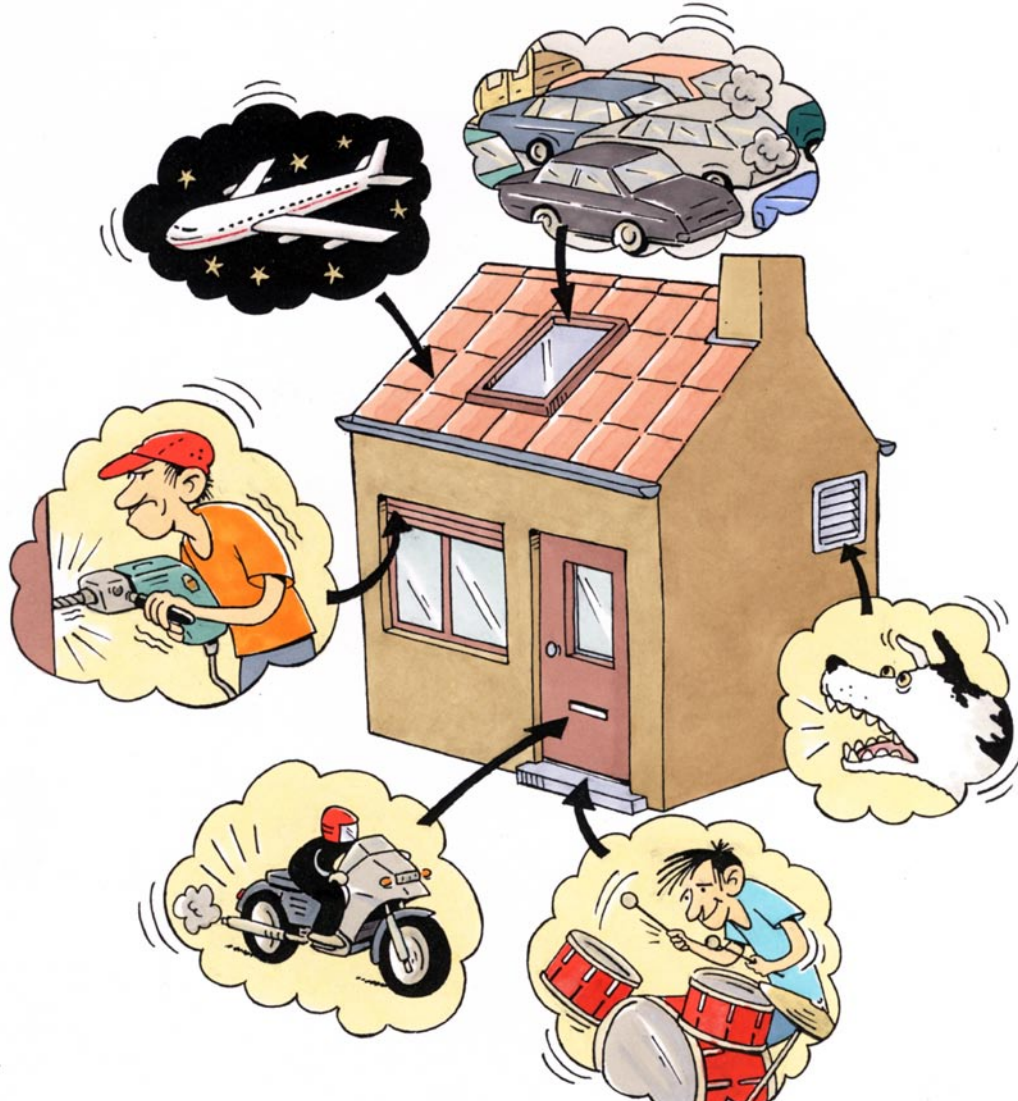
### Thermisch & akoestisch: één strijd

Het goede nieuws is dat geluidsisolatie in feite weinig extra inspanning vraagt als u degelijk aandacht besteedt aan warmte-isolatie. Om de energiefactuur te drukken (en dus het milieu te sparen door minder energieverbruik) worden allerlei maatregelen genomen die warmteverlies van binnen naar buiten en het binnendringen van koude buitenlucht verhinderen. Als ze goed worden uitgevoerd, werken die maatregelen tegelijk geluidsisolierend:

- dubbele beglazing (hoogrendementsglas) of voorzetramen houden zowel koude als geluid tegen.
- dakisolatie: zorg voor een luchtdicht en geluidsisolerend onderdak (bijvoorbeeld houtvezelplaten met tand en groef) en een geluidsdichte aansluiting op de geveldelen, neem dikke warmte-isolatie (20 cm of meer) en houd de oppervlakte van dakramen (met geluidswerend en isolerend glas uiteraard) beperkt.
- denk aan alle mogelijke plaatsen waarlangs lucht naar binnen kan: kieren en naden dichten (met siliconenkit of cement), luchtsponw vullen met isolatiemateriaal, brievenbus afdichten als ze in huis uitkomt, een geluidsdemper plaatsen op ventilatiekanalen (of gebruikmaken van een geluidsdempende koker), rolluikkasten binnenin bekleden met absorberend materiaal... Op kieren en spleten moet u trouwens voortdurend bedacht zijn, ook bij de uitvoering van bijvoorbeeld dakisolatie; degelijk materiaal alleen is niet genoeg: als het niet goed aansluit, gaat een groot deel van de akoestische isolatiewaarde verloren.

### Lawaai komt niet alleen van buiten

Bent u eenmaal 'ingedekt' tegen lawaai van buiten, dan zult u pas rust kennen wanneer ook de hinder in huis zelf wordt aangepakt. Luchtgeluid (zie kadertje) zoals de klank van een muziekinstallatie in een andere kamer, houdt u tegen op dezelfde manier als lawaai van buiten: vooral door openingen te dichten en door wanden te isoleren.



Sommige geluiden kunt u aan de bron aanpakken. Als u toestellen koopt (bv. een wasmachine of stofzuiger), kies dan een model dat een + krijgt voor het criterium geluidshinder; buizen en leidingen in HDPE zijn minder lawaaiër dan pvc. Bestaand installatielawaai kunt u beperken door trillingsdempers te plaatsen (bv. onder een wasmachine) of tegenhouden door een omkasting en/of isolatie aan te brengen. Hebt u last van galm (in grotere ruimten, zoals de traphal), dan kunt u de wanden bekleden met geluidsabsorberende panelen.

Binnenshuis is echter ook contactgeluid een belangrijke bron van hinder. Maatregelen om contactgeluid te bestrijden kunnen omvangrijk of heel eenvoudig zijn: van de plaatsing van een zwevende vloer en van voorzetwanden met isolatiemateriaal tot het leggen van tapijt op vloeren en trappen en aanbrengen van vlakjes vilt of rubber onder stoelpoten. Contactgeluiden tussen aanpalende woningen worden vermeden door een goed geïsoleerde spouw tussen de huizen.

### Houd het stil

Als u zich regelmatig ergert aan geluidsoverlast door derden, denk er dan ook aan dat uw lawaai anderen kan hinde-

ren. Trek met de auto bijvoorbeeld niet luidruchtig op, zeker niet in woonwijken en 's nachts. Geef in de tuin de voorkeur aan handwerktuigen en aan geluidssarme machines (bv. hakselaar, grasmaaier) en gebruik die liefst niet wanneer de burenen gesteld zijn op rust (avond, weekend...). Houd ook in huis rekening met de burenen, meer bepaald wanneer u in een rijwoning of appartement woont: zet uw tv niet te luid, sla niet met deuren... Als u daar zelf op let, schept u voor zichzelf het recht om die houding ook van anderen te eisen!

### Meer informatie

[www.wtcb.be](http://www.wtcb.be)  
[www.vlaamsbrabant.be](http://www.vlaamsbrabant.be)  
[www.milieuinfo.be](http://www.milieuinfo.be)  
[www.emis.vito.be](http://www.emis.vito.be)

Andere tips, bv. over thermische isolatie of over energie, vindt u op de website van de provincie Vlaams-Brabant: [www.vlaamsbrabant.be](http://www.vlaamsbrabant.be). Of vraag ernaar bij uw gemeentebestuur.



PROVINCIE  
VLAAMS-BRABANT



INTERLEUVEN  
ONDERNEMING EN ONDERSTEUNING

