

VOORWOORD

In 2007 heeft het OCMW van Kortenaak, in samenwerking met de Provincie Vlaams-Brabant en de Vrije Universiteit Brussel een grootschalig behoefteonderzoek gedaan onder de 60-plussers van onze gemeente.

Eén van de resultaten die daarbij in het oog sprong was dat senioren vooral problemen ervaren met het invullen van formulieren (49,4%) en dat zij vinden dat er gebrekkige informatie wordt verstrekt (29,9%).

Om aan die nood tegemoet te komen heeft het OCMW, in samenwerking met de seniorenraad van Kortenaak beslist om alle informatie voor senioren te bundelen in een Plussers-Gids.

De gids werd samengesteld in overleg tussen het OCMW en de seniorenraad en na bevraging bij derden (notaris, advocaat).

Hij biedt een overzicht van alle mogelijke zaken waarmee senioren worden geconfronteerd (pensioen, successie, tegemoetkomingen,...). De gids is een handig werkinstrument dat ruimte biedt aan persoonlijke notities. Tevens is het een losbladig document dat periodiek zal aangevuld worden, zodat de verzamelde informatie steeds actueel blijft.

Het is dan ook met gepaste trots dat wij de Plussers-gids voorstellen. Aan alle lezers vragen we om rustig de tijd te nemen om door de gids te bladeren. Er staan vast en zeker zaken in die ook voor u nuttig kunnen zijn of waarvan u het bestaan niet kende.

Wij zijn er van overtuigd dat de Plussers-gids een plaatsje verdient bij elke 55-plusser van onze gemeente. Gooi de gids dus zeker niet weg! Want zelfs al heeft u hem vandaag niet onmiddellijk nodig, er komt zeker en vast een moment in uw leven dat u op bepaalde vragen een antwoord zoekt. En dan is het goed dat u de Plussers-gids uit uw kast kan halen.

Wij hopen dan ook dat deze gids vaak zal gelezen en herlezen worden. En als er tijdens het lezen vragen bij u opkomen, aarzel dan niet contact op te nemen met het OCMW.

Intussen wensen we de 'Plussers' van onze gemeente veel leesplezier met hun 'Gids'.

Christiane Van Herck

Albert Bils

Annita Vandebroeck

voorzitter seniorenraad

schepen voor Senioren

voorzitter OCMW

Plussers - gids

Inhoud

Persoonsgegevens	4
1. Pensioenen	7
1.1 Brugpensioen.....	7
1.2 Rustpensioen.....	9
1.3 Overlevingspensioen (weduwepensioen).....	12
1.4 Inkomensgarantie voor ouderen (IGO).....	13
2. Tegemoetkomingen	14
2.1 Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden.....	14
2.2 Integratietegemoetkoming of inkomensvervangende tegemoetkoming.....	15
2.3 Ziekteverzekering.....	16
2.4 Zorgverzekering.....	17
2.5 Mantelzorgpremie.....	18
2.6 Sociaal tarief voor gas en elektriciteit.....	19
2.7 Stookoliepremie.....	20
2.8 Vrijstelling van de heffing op afvalwater.....	21
2.9 Sociaal telefoontarief.....	22
2.10 Provinciale tegemoetkoming in de telefoonkosten.....	23
2.11 Sociaal tarief van de kabeldistributie.....	24
2.12 Woningaanpassing en premies.....	25
3. Zorg thuis	26
3.1 Mantelzorg → mantelzorgpremie.....	26
3.2 Beter een goede buur.....	27
3.3 Huisarts.....	28
3.4 Apotheker.....	29
3.5 Kinesist aan huis.....	30
3.6 Tandarts aan huis.....	31

3.7 Kapper aan huis.....	32
3.8 Pedicure aan huis.....	33
3.9 Thuisverpleging.....	34
3.10 Gezinszorg.....	35
3.11 Diensten voor oppashulp.....	36
3.12 Poetsdienst.....	37
3.13 Klusjesdienst.....	38
3.14 Groendienst.....	39
3.15 Maaltijdbedeling.....	40
3.16 Hulpmiddelen in huis.....	41
3.17 Personenalarm.....	42
4. Mobiliteit.....	43
4.1 Minder Mobielen Centrale.....	43
4.2 Taxivervoer naar het ziekenhuis.....	44
4.3 De bus.....	45
4.4 De trein.....	46
4.5 Speciale parkeerkaart.....	47
4.6 Vrijstelling voor het dragen van een autogordel.....	48
5. Mantelzorger.....	49
5.1 Mantelzorgpremie.....	49
5.2 Zorgverlof.....	49
5.3 Palliatief verlof en premie.....	50
5.4 Zorgkrediet.....	51
5.5 Kaart kosteloze begeleider.....	52
Welke voordelen biedt deze kaart ?.....	52
6. Residentiële opvang.....	53
6.1 Rusthuis.....	53
6.2 Rust- en verzorgingstehuis.....	54
6.3 Steun bij plaatsing in een rustoord.....	55
6.4 Centrum voor kortverblijf.....	56
6.5 Dagverzorgingscentrum.....	57
7. Erfrecht.....	58

7.1 Erfenis	59
7.2 Successieplanning.....	60
7.3 Schenkingen.....	61
7.4 Alternatieve schenkingen.....	62
7.5 Testament	63
8 Wat te doen bij het overlijden van een dierbare?	64
9 Varia	65
9.1 De wijkagenten.....	65
9.2 Juridische bijstand.....	66
9.3 Korting op de aankoop van een energiezuinige wasmachine en/of koelkast.....	67
9.4 Korting op huisvuilzakken	68
10 Contactgegevens	69
Dankwoord	71

Persoonsgegevens

Wie ben ik?

Naam en voornaam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Rijksregisternummer:.....

Mijn mantelzorgers

Verwantschap:.....

Naam en voornaam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Rijksregisternummer:.....

Verwantschap:.....

Naam en voornaam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Rijksregisternummer:.....

Huisdokter

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Telefoonnummer huisarts van wacht:.....

Specialist

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Ziekenfonds

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Notaris

Naam:

.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Bank

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

Andere belangrijke mensen

Naam:

.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

Naam:.....

Adres:.....

.....

Telefoonnummer:.....

1. Pensioenen

1.1 Brugpensioen

Wat is het brugpensioen?

Het brugpensioen is een regeling waardoor oudere werknemers die ontslagen worden, naast de werkloosheidsuitkering, maandelijks een aanvullende vergoeding krijgen. Deze bijkomende vergoeding wordt betaald door hun laatste werkgever. Een bruggepensioneerde krijgt dus geen traditioneel pensioen uitbetaald.

Een bruggepensioneerde is eigenlijk werkloos in een speciaal statuut. U moet als bruggepensioneerde beschikbaar blijven voor de arbeidsmarkt.

Let op: als bruggepensioneerde kunt u niet vervroegd met pensioen gaan. Mannen moeten wachten tot hun 65ste verjaardag en vrouwen kunnen momenteel op hun 64ste op pensioen.

Hebt u recht op een brugpensioen?

Om van brugpensioen te kunnen genieten, moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U moet ontslagen zijn. Als u zelf ontslag neemt of uw contract van bepaalde duur loopt ten einde, hebt u geen recht op brugpensioen.
- U moet in de periode van 36 maanden voor uw ontslag, minstens 624 werkdagen gewerkt hebben.
- De voorwaarden om van een brugpensioen te kunnen genieten, staan in een collectieve overeenkomst van uw bedrijf of sector. Is er geen collectieve overeenkomst? Dan moet u nagaan of uw situatie overeenkomt met de voorwaarden in CAO 17.

- Volgens CAO nr. 17 moet u 60 jaar zijn om brugpensioen te kunnen genieten.
- U moet in principe een loopbaan van minstens 30 jaar achter de rug hebben. Maar deze voorwaarde verschilt naargelang de leeftijd waarop de werknemer met brugpensioen gaat. Bij een herstructurering binnen een bedrijf volstaat vaak een anciënniteit van 20 of 10 jaar in dezelfde sector.

Mag u bijklussen als u op brugpensioen bent?

U mag bijklussen en u verliest hierdoor uw vergoeding van uw vorige werkgever niet. U moet wel elke activiteit waarvoor u betaald wordt, aangeven.

Hebt u nog vragen?

Dan kunt u best contact opnemen met de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA). Voor contactgegevens, zie pagina 70.

1.2 Rustpensioen

Uw rustpensioen hangt af van uw loopbaan. Voor werknemers en zelfstandigen lopen deze regels soms gelijk, maar het bedrag van de uitkering verschilt. Ambtenaren hebben aparte regels.

ZELFSTANDIGEN

Als u als zelfstandige of als helper van een zelfstandige hebt gewerkt, hebt u recht op een rustpensioen. U moet hiervoor echter wel bijdragen betaald hebben tijdens uw loopbaan. Indien dit het geval is, krijgt u uw pensioen automatisch de maand nadat u 65 jaar bent geworden. Ongeveer één jaar voordat u 65 wordt, krijgt u een brief van de RSVZ (Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen). Hierin zal staan dat ze uw pensioendossier onderzoeken.

Als u **vroeger op pensioen** wilt gaan, kan dit nadat u 35 jaar gewerkt hebt en ten vroegste in de maand die volgt op uw 60^{ste} verjaardag. Dit vervroegde pensioen moet u, één jaar vooraleer u op pensioen wilt gaan, aanvragen bij de dienst Bevolking op de gemeente.

Ook als u pas **na uw 65^{ste} op pensioen** wilt gaan, moet u dit aanvragen bij het gemeentebestuur. U kan ook kiezen om uw pensioen te aanvaarden en toch **niet te stoppen met werken**. U krijgt dan zowel uw pensioen als de inkomsten uit uw werk. Deze inkomsten moeten wel lager zijn dan de onderstaande bedragen, zoniet wordt uw pensioen verminderd of ingetrokken.

	Zelfstandige (netto belastbaar inkomen)	Werknemer (bruto-inkomen)
Rustpensioen zonder kinderlast	€ 17 149,19	€ 21 436,50
Rustpensioen met kinderlast	€ 20 859,98	€ 26 075,00

WERKNEMERS

Hebt u gewerkt als arbeider of als bediende? (Ook mijnwerkers, zeevaarders, beroepsjournalisten en vliegend personeel van de burgerluchtvaart vallen onder dit statuut.) Hebt u uw bijdragen betaald? Dan krijgt u op het einde van uw loopbaan uw pensioen.

U krijgt uw rustpensioen ongeveer één maand nadat u 65 bent geworden. Dit pensioen wordt automatisch geregeld. Ongeveer een jaar voordat u de pensioenleeftijd bereikt, krijgt u een brief van de Rijksdienst voor Pensioenen (de RVP) waarin staat dat uw pensioendossier wordt onderzocht.

Wilt u **vroeger op pensioen**? Dit kan ten vroegste één maand na uw 60^{ste} verjaardag, wanneer u minimum 35 jaar hebt gewerkt. De aanvraag hiervoor kan u dan doen vanaf uw 59^{ste}. Het is aan te raden om uw loopbaangegevens reeds vooraf op papier te zetten en deze mee te brengen naar het gemeentehuis, wanneer u deze aanvraag wilt indienen. U moet immers uw loopbaan jaren kunnen bewijzen.

Werknemers die beslissen langer te werken, krijgen een **pensioenbonus**. Deze pensioenbonus kunt u krijgen vanaf het jaar waarin u 62 wordt of het jaar waarin u 44 jaar gewerkt hebt. Deze bonus is € 2,1224 per gewerkte (voltijdse) dag. Deze bonus telt tot de laatste dag van de maand voordat uw pensioen ingaat.

Even een voorbeeld:

Jan, geboren in december 1945, werkt tot zijn 65 jaar en gaat met pensioen op 1 januari 2011. De bonus van € 2,1224 wordt toegekend voor elke gepresteerde werkdag tussen 1 januari 2007 (jaar van de 62^{ste} verjaardag) en 31 december 2010 (de maand die de ingangsdatum van zijn pensioen voorafgaat). De bonus bedraagt dan $312 \text{ (dagen)} \times 4 \text{ (jaren)} \times € 2,1224 = € 2\,648,76$. Deze € 2 648,76 wordt bij uw pensioen geteld en maandelijks uitbetaald. In dit geval is dit dus maandelijks € 220,73 die Jan extra krijgt.

AMBTENAREN

U hebt recht op een ambtenarenpensioen indien u als vastbenoemde ambtenaar werkte (of een daarmee gelijkgestemde ambtenaar). Als u als contractuele ambtenaar werkt, valt u onder het werknemerspensioen.

Als ambtenaar moet u op 65 jaar op pensioen. U mag dus niet langer blijven werken. U mag als ambtenaar al van 60 jaar uw pensioen aanvragen op voorwaarde dat u vijf jaren dienst hebt. Deze leeftijdsgrens kan variëren naargelang uw functie. Bij magistraten kan deze hoger en bij militairen kan deze lager liggen.

Als ambtenaar moet u uw pensioen **steeds zelf aanvragen**. U kunt uw pensioen best één jaar voor de gewenste pensioendatum indienen.

GEMENGDE LOOPBAAN

Bij een gemengde loopbaan (als werknemer en/of zelfstandige en/of ambtenaar) kunt u in principe in elk stelsel een rustpensioen krijgen.

Elk rustpensioen wordt uitgedrukt door een breuk die overeenstemt met uw loopbaan in elk betrokken stelsel. De som van die verschillende breuken mag niet groter zijn dan de eenheid 45/45. Als de som groter is dan 45/45, dan wordt eerst het zelfstandigenpensioen verminderd. Is de eenheid daarna nog overschreden, dan wordt het werknemerspensioen verminderd.

Een voorbeeld:

Jan heeft 1 jaar als zelfstandige gewerkt, 9 jaar als werknemer en 40 jaar als ambtenaar. Dus Jan heeft 1/45 in het zelfstandigenstelsel, 9/45 in het werknemersstelsel, 40/45 in het ambtenarenstelsel.

Dit is 50/45, dus wordt de eenheid met 5/45 overschreden. Eerst wordt het zelfstandigenstelsel verminderd tot 0/45. Daarna wordt het werknemersstelsel verminderd tot 4/45 zodat het totaal 45/45 wordt. Uw pensioen zal dan bestaan uit 5/45 werknemerspensioen en 40/45 ambtenarenpensioen.

1.3 Overlevingspensioen (weduwepensioen)

Wanneer uw echtgenoot of echtgenote, die recht had op een rustpensioen, overlijdt, dan kunt u als langstlevende echtgenoot recht hebben op een overlevingspensioen.

Voorwaarden

- u moet ten minste 45 jaar oud zijn, behalve als:
 - u een kind ten laste heeft
 - u ten minste 66% arbeidsongeschikt bent
 - uw echtgenoot als mijnwerker minstens 20 jaar in de ondergrond heeft gewerkt.
- u moet minstens 1 jaar getrouwd zijn, behalve wanneer:
 - uit het huwelijk een kind werd geboren (eventueel postuum)
 - de echtgeno(o)t(e) overleden is door een ongeval of beroepsziekte
 - er een kind ten laste is op het ogenblik van het overlijden waarvoor een van de echtgenoten kinderbijslag ontvangt.

Hoe aanvragen?

Een overlevingspensioen moet u steeds aanvragen op het gemeentehuis met uw paspoort en trouwboekje. Enkel wanneer uw echtgeno(o)t(e) zijn/haar rustpensioen reeds kreeg of in onderzoek was, bestaat de mogelijkheid dat u rechtstreeks een overlevingspensioen krijgt.

Mag u nog bijverdienen als u een overlevingspensioen geniet?

Wie een overlevingspensioen krijgt, mag bijverdienen. U moet dit wel altijd van tevoren aangeven bij de pensioendiensten. U vult dan een speciaal formulier in dat verkrijgbaar is bij de gemeente. Ook moet u uw werkgever er met een aangetekende brief van op de hoogte brengen dat u een overlevingspensioen krijgt.

1.4 Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)

Bent u 65 of ouder en hebt u een beperkt inkomen of onvoldoende middelen? Dan kunt u recht hebben op de inkomensgarantie voor ouderen.

Hoeveel bedraagt de inkomensgarantie voor ouderen?

Als u samenwoont met één of meer personen (echtgenoot, broer, zuster... of een persoon die geen familie is), ontvangt u het basisbedrag van € 4 590 per jaar of € 382,50 per maand.

Als u alleen woont, ontvangt u het verhoogde bedrag van € 6 885 per jaar of € 573,75 per maand.

Hoe aanvragen?

Als u een pensioenaanvraag hebt ingediend, geldt die als IGO-aanvraag. Als u geen pensioenaanvraag hebt ingediend, moet u naar de gemeente gaan of naar de Rijksdienst voor Pensioenen. Voor meer informatie of hulp bij het invullen van de aanvraag kunt u terecht bij het OCMW. Voor contactgegevens zie pagina 69.

2. Tegemoetkomingen

2.1 Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden

Bent u 65 of ouder en hebt u meer kosten, omdat u problemen hebt met dagdagelijkse dingen? Dan is de tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden misschien iets voor u.

De federale overheid geeft aan mensen met een beperkt inkomen, die zorgbehoevend zijn, een tegemoetkoming.

De grootte van deze tegemoetkoming hangt af van uw zelfredzaamheid. Hebt u meer hulp nodig, dan zal u meer geld krijgen.

Hoe vraagt u dit aan?

Om de tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden aan te vragen, moet u op het gemeentehuis de aanvraagformulieren gaan halen. U hebt enkel uw paspoort nodig of een volmacht wanneer u voor iemand anders deze formulieren aanvraagt.

Een deel van deze formulieren moet door de dokter ingevuld worden.

Een deel moet, indien nodig, door de oor- en/of oogarts ingevuld worden.

Een laatste deel moet door u ingevuld worden. Maar hierbij kan u zich gratis laten helpen door het OCMW of de gemeente. De mobiele ambtenaar komt u zelfs bij u thuis helpen met deze papieren.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

2.2 Integratietegemoetkoming of inkomensvervangende tegemoetkoming

Bent u nog geen 65 maar heeft u door een handicap een aanzienlijk inkomensverlies? Dan is het zinvol om eens te bekijken of u geen recht hebt op een integratietegemoetkoming of een inkomensvervangende tegemoetkoming.

Hoe aanvragen?

De aanvraag voor een integratietegemoetkoming of een inkomensvervangende tegemoetkoming lijkt zeer sterk op deze voor hulp aan bejaarden. U moet enkel deze aanvraagformulieren gaan halen op het gemeentehuis. U kan ook iemand anders met een volmacht deze documenten laten afhalen.

Een deel van deze formulieren moet door de dokter ingevuld worden.

Een deel moet, indien nodig, door de oor- en/of oogarts ingevuld worden.

Een laatste deel moet door u ingevuld worden. Maar hierbij kunt u zich gratis laten helpen door het OCMW of op de gemeente. De mobiele ambtenaar komt u bij u thuis helpen met deze papieren.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

2.3 Ziekteverzekering

De ziekteverzekering wordt automatisch geregeld voor iedereen. Maar sommigen hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Zij betalen dan minder remgeld voor het ziekenhuis, de dokter of voor medicijnen.

Hebt u ook recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan moet u voldoen aan deze **voorwaarden**:

- u heeft een beperkt inkomen
- u behoort tot een van de volgende categorieën:
 - gepensioneerden, weduwen en weduwnaars, wezen, invaliden
 - religieuzen vanaf hun pensioenleeftijd
 - ambtenaren die vroegtijdig met pensioen zijn gegaan wegens ziekte
 - personen boven de 50 die langdurig werkloos zijn
 - personen met een handicap
 - personen die een verhoogde kinderbijslag krijgen
 - personen die een van de volgende uitkeringen krijgen:
 - leefloon
 - gewaarborgd inkomen voor bejaarden
 - inkomensgarantie voor ouderen
 - inkomensvervangende tegemoetkoming voor personen met een handicap
 - integratietegemoetkoming voor personen met een handicap
 - tegemoetkoming hulp aan bejaarden

Hoe moet u dit aanvragen?

U moet een verhoogde tegemoetkoming van de ziekteverzekering aanvragen bij uw ziekenfonds.

2.4 Zorgverzekering

Krijgt u hulp voor dingen die u vroeger zelf kon? Dan heeft u misschien recht op de zorgverzekering.

Wat is de zorgverzekering?

De zorgverzekering is een tegemoetkoming die u krijgt om niet-medische kosten te dekken. Deze tegemoetkoming bedraagt € 130 per maand.

Hoe moet u dit aanvragen?

U kan contact opnemen met uw ziekenfonds of het OCMW. Dan komt iemand bij u langs. Samen met u zullen ze kijken of u nog veel zelf kunt doen, dan wel of u hier en daar al eens hulp nodig heeft. Op basis hiervan, zal dan gescoord worden of u recht hebt op de zorgverzekering.

Er worden punten gegeven naarmate u dagdagelijkse dingen nog zelf kunt doen of hiervoor de hulp van iemand of van een hulpmiddel nodig hebt. Wanneer deze punten opgeteld worden en u hebt 35 of meer punten, dan hebt u recht op de zorgverzekering. Wanneer dit het geval is, krijgt u na drie maanden uw eerste uitkering.

Hebt u de zorgverzekering al eens aangevraagd?

Hebt u in het verleden de zorgverzekering al eens aangevraagd, maar niet gekregen? Laat dit u niet tegenhouden om het opnieuw te proberen. De score of u al dan niet recht hebt, wordt elke keer opnieuw bepaald. Wanneer uw toestand achteruit is gegaan sinds de vorige aanvraag, komt u ditmaal misschien wel in aanmerking.

2.5 Mantelzorgpremie

Krijgt u de zorgverzekering al? Dan krijgt uw mantelzorger van het OCMW een mantelzorgpremie.

Wat is een mantelzorger?

Onder een mantelzorger verstaan we iemand die regelmatig een zorgbehoevende inwoner van onze gemeente helpt en bijstaat. Je hoeft dus geen familie te zijn om mantelzorger te zijn.

Hoeveel bedraagt de mantelzorgpremie?

Deze premie bedraagt € 50 per jaar voor de mantelzorger.

Hoe kunt u dit aanvragen?

Om de mantelzorgpremie te krijgen, moet u reeds de zorgverzekering krijgen. Krijgt u deze? Dan heeft u een attest van zorgbehoevendheid. Dit formulier brengt u binnen op het OCMW, u vult het aanvraagformulier in en u krijgt de mantelzorgpremie.

Raakt u moeilijk op het OCMW?

Dan brengt de mobiele ambtenaar deze aanvraag voor u in orde.

Vindt u het attest van de zorgverzekering niet meer terug?

De Vlaamse zorgverzekering stuurt u een kopie op. Het OCMW wil dit voor u vragen, als het voor u moeilijk is.

2.6 Sociaal tarief voor gas en elektriciteit

Om u te helpen met de hoge energieprijzen bestaat er een sociaal tarief voor gas en elektriciteit. Dit tarief komt overeen met het normaal tarief, maar dan zonder de abonnementskosten.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

U of elke persoon waarmee u onder hetzelfde dak leeft, moet recht hebben op een van de volgende tegemoetkomingen:

- een tegemoetkoming voor personen met een handicap met minstens 65% arbeidsongeschiktheid
- een inkomensvervangende tegemoetkoming
- een integratietegemoetkoming
- een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden

Hoe moet u dit aanvragen?

Om het sociaal tarief voor gas en elektriciteit aan te vragen, moet u het aanvraagformulier invullen en opsturen naar uw elektriciteits- of gasleverancier. Bij deze aanvraag moet u een bewijs voegen dat u een van de bovenstaande tegemoetkomingen geniet.

Heeft u vragen over of hulp nodig met deze aanvraag? Dan mag u contact opnemen met het OCMW. Zij zullen u graag verder helpen.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

2.7 Stookoliepremie

Verwarmt u uw woning met huisbrandolie, verwarmingspetroleum of bulkpropane gas? Dan hebt u misschien ook recht op de verwarmingstoelage.

Wie heeft recht?

Categorie 1: mensen die een verhoogde tegemoetkoming van de ziekteverzekering krijgen (zie ziekteverzekering).

Categorie 2: de gezinnen met een laag inkomen. Het bruto belastbaar inkomen is lager of gelijk aan € 15 364,99. Per persoon ten laste wordt dit bedrag verhoogd met € 2 844,47.

Categorie 3: personen die een collectieve schuldenregeling hebben of in schuldbemiddeling zijn.

Hoe aanvragen?

U kan tot 60 dagen na het leveren van de stookolie naar het OCMW komen. Hier zal de onthaalbediende bekijken of u al dan niet recht hebt op de stookoliepremie.

Wat moet u meebrengen?

Breng uw identiteitskaart, een strookje van het ziekenfonds, een recent aanslagbiljet van de belastingen en uw leveringsfactuur mee.

Per jaar en per gezin wordt er een verwarmingstoelage voor maximum 1 500 liter brandstof gegeven.

Hebt u nog vragen?

Het OCMW zal deze graag beantwoorden.

2.8 Vrijstelling van de heffing op afvalwater

Het Vlaams gewest heeft een belasting op watergebruik ingesteld. Maar sommige mensen moeten deze niet betalen. Ze worden hiervoor vrijgesteld. Misschien hoort u hier ook bij.

Wie heeft hier recht op?

- personen met een handicap die een inkomensvervangende tegemoetkoming krijgen
- personen die genieten van een tegemoetkoming hulp aan bejaarden
- bejaarden die een gewaarborgd inkomen krijgen
- personen die het leefloon ontvangen

Hoe vraagt u dit aan?

U kunt deze vrijstelling aanvragen bij de drinkwatermaatschappij. U hoeft enkel een bewijs op te sturen dat u tot een van de bovenstaande categorieën behoort.

Weet u niet of u tot een van de bovenstaande categorieën behoort?

Aarzel dan niet naar het OCMW te bellen of even langs te gaan. Zij zullen dit graag voor u uitzoeken.

2.9 Sociaal telefoontarief

De telefoon is een mooie uitvinding, vindt u ook niet? We kunnen mensen aan de andere kant van het land bereiken, met het indrukken van enkele toetsen. En we kunnen bijkletsen met vrienden en familie zonder het huis te verlaten. Achteraf kan de rekening wel eens tegenvallen. Daarom kunt u eens kijken of u geen recht hebt op een sociaal telefoontarief.

Wat is het sociaal telefoontarief?

Als u van het sociaal telefoontarief geniet:

- betaalt u slechts de helft voor een nieuwe telefoonaansluiting
- krijgt u € 8,40 per maand korting op uw abonnementskosten
- krijgt u om de twee maanden € 6,20 korting op uw gesprekskosten

Wie heeft recht?

- personen boven de 65 met een beperkt inkomen
- personen met een handicap van meer dan 66% met een beperkt inkomen
- personen die het leefloon krijgen
- sommige mensen met een gehoorprobleem
- mensen bij wie een laryngectomie werd uitgevoerd
- militaire oorlogsblinden

Hoe vraagt u dit aan?

Het sociaal telefoontarief kunt u rechtstreeks aanvragen bij uw telefoonoperator (Belgacom, Telenet, ...). Wilt u hierbij hulp, kunt u steeds terecht bij de mobiele ambtenaar van het OCMW.

Voor contactgegevens, zie pagina 69.

2.10 Provinciale tegemoetkoming in de telefoonkosten

Wanneer u recht hebt op het sociale telefoontarief (zie puntje 2.09) dan kan u misschien ook genieten van de financiële tegemoetkoming in de telefoonkosten die de provincie Vlaams-Brabant uitkeert.

Wat is de provinciale tegemoetkoming in de telefoonkosten?

De provincie geeft een tegemoetkoming van maximum €50 voor de plaatsing van een telefoontoestel en/ of een jaarlijkse financiële bijdrage van €40 in de abonnementskosten van een telefoontoestel.

Wie komt in aanmerking?

- Personen boven de 75 jaar
- Mensen met een handicap van 66% die dit aan de hand van een geldig attest kunnen aantonen

Extra voorwaarden:

- Deze personen moeten reeds het sociaal telefoontarief genieten
- De aanvrager moet alleen wonen of samen met personen die aan dezelfde voorwaarden voldoet als hierboven vermeld. Er mogen kinderen inwonen tot 10 jaar.
- Rusthuisbewoners komen niet in aanmerking

Hoe aanvragen?

U kan voor een aanvraag terecht bij het gemeentehuis of op het OCMW. Voor contactgegevens, zie pagina 69.

Als u toegang hebt tot het internet, kan u ook de aanvraagformulieren afdrukken op <http://www.vlaamsbrabant.be/welzijn-gezondheid/premies-en-tegemoetkomingen/telefoonbijdragen/index.jsp> .

2.11 Sociaal tarief van de kabeldistributie

Vele mensen kijken graag eens naar de televisie. Misschien kunt u binnenkort voordeliger naar uw favoriete serie of film kijken.

Wat is het sociaal tarief van de kabeldistributie?

Het sociaal tarief van de kabeldistributie geeft recht korting op uw kabelabonnement.

Wie heeft recht op dit tarief?

Iedereen die van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid (ook vaak de Zwarte Lievevrouwstraat genoemd) een erkenning van een verminderde zelfredzaamheid heeft van 80%.

Deze persoon moet zijn domicilie hebben op het adres waarvoor de aanvraag gedaan wordt.

Hoe vraagt u dit aan?

U stuurt een kopie van het bewijs van uw verminderde zelfredzaamheid van 80%, op naar Telenet.

Als dit niet zo duidelijk op uw algemeen attest staat, zal de mobiele ambtenaar van het OCMW het juiste attest voor u aanvragen op de FOD Sociale Zekerheid.

Wilt u hulp bij deze aanvraag?

De mobiele ambtenaar van het OCMW helpt u hier graag mee.

Contactgegevens vindt u terug op pagina 69.

2.12 Woningaanpassing en premies

Wanneer we wat ouder worden, zijn de meest alledaagse dingen niet altijd meer zo vanzelfsprekend. Het is niet makkelijk om in of uit bad te stappen. Er zijn verschillende trappen in huis en met wat sleet in de benen is dit niet altijd even gemakkelijk.

Daarom geven het Vlaams gewest en de provincie Vlaams-Brabant een premie voor aanpassingen die u in uw woning doet.

Wie komt er in aanmerking?

Om van deze premie te kunnen genieten:

- moet u minimum 60 jaar zijn of een handicap hebben die erkend is door het ministerie Sociale Zekerheid
- moet u een beperkt inkomen en een bescheiden woning hebben
- moet de woning waarvoor de aanpassing voor wordt aangevraagd, moet uw hoofdverblijfplaats zijn
- moet u wanneer u deze woning huurt moet u een akkoord hebben van de huisbaas en de bevestiging dat deze de huurprijs niet zal verhogen omwille van de werken.

Hoe aanvragen?

De aanvraagformulieren kunt u op het gemeentehuis gaan halen. Deze moeten wel ingevuld en opgestuurd worden ten laatste 1 jaar nadat de werken zijn uitgevoerd. Voor de renovatiepremie heeft u drie jaar de tijd.

Wilt u meer informatie?

Wilt u meer informatie en advies over deze premies en welke werken in aanmerking komen? Dan kunt u elke woensdagvoormiddag van 9u tot 12u terecht bij Hartje Hageland op het gemeentehuis. U kan hen ook steeds bereiken op het volgende gsm nummer: 0495 54 62 91.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

3. Zorg thuis

3.1 Mantelzorg → mantelzorgpremie

We horen de mensen weleens zeggen: 'Het is toch allemaal niet meer zoals vroeger'. En gelijk hebben ze. Vroeger werden we minder oud, de kinderen bleven dicht in de buurt wonen en iedereen kende iedereen. Nu is dit allemaal niet meer zo vanzelfsprekend.

Mensen die voor oudere of zieke mensen zorgen of hen regelmatig helpen, noemen we nu mantelzorgers. Je moet dus niet bij iemand inwonen of familielid zijn om mantelzorger te zijn. Dankzij de hulp van een mantelzorger kan een oudere of zieke persoon vaak langer en aangenamer thuis blijven wonen.

Maar aangezien het leven niet gratis is en om de inzet van een mantelzorger toch eens in de verf te zetten, geeft het OCMW een mantelzorgpremie.

Meer informatie hierover vindt u onder puntje 2.5 op pagina 18.

3.2 Beter een goede buur...

Mensen die geen mantelzorger hebben, hebben het soms moeilijk om dagdagelijkse dingen in orde te brengen. Zo is het voor iemand die moeilijk te been is niet eenvoudig om naar de winkel te gaan of om zijn rolluiken op te trekken. In deze tijd zijn er ook steeds meer mensen die zich eenzaam voelen en zoveel deugd zouden hebben aan een gezellige babbel.

Voor deze mensen zoekt het OCMW met zijn project, 'Beter een goede buur...', vrijwilligers die hen willen helpen. Dankzij deze vrijwilligers kunnen oudere en zieke mensen langer en op een aangename manier thuis blijven.

Dit vrijwilligerswerk wordt door het OCMW geregeld. Hierdoor wordt de vrijwilliger beveiligd. Ze kunnen duidelijk zeggen wat ze wel of niet willen doen, wanneer ze tijd kunnen vrijmaken, enz.. De persoon die hulp vraagt, belt dan naar het OCMW en daar zien ze welke vrijwilliger geschikt is voor dat probleem.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over dit project, of lijkt vrijwilliger zijn u een zinvolle bezigheid? Neem dan contact op met de projectcoördinator op het OCMW.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

3.3 Huisarts

Wanneer we wat ouder worden, beginnen de eerste kwaaltjes de kop op te steken. Dit betekent dat we regelmatig eens bij de huisarts moeten binnenlopen. Ook zal de huisarts steeds vaker aan huis moeten komen. Daarom is het wel handig om te weten wat je kan doen om de kosten wat te drukken.

Globaal medisch dossier

In een globaal medisch dossier wordt heel uw gezondheidsgeschiedenis bijgehouden. Ook de voorgeschreven medicatie wordt bijgehouden. Zo heeft uw huisarts een duidelijk beeld van uw gezondheid en kan hij beter inschatten hoe hij u moet behandelen.

Maar ook voor u is dit voordelig! Door een globaal medisch dossier te hebben bij uw huisarts, krijgt u 30% van het remgeld terugbetaald door uw ziekenfonds.

Voor de aanleg van een globaal medisch dossier moet u een kleine bijdrage betalen, maar deze wordt voor 100% terugbetaald door uw ziekenfonds.

Vergeet wel niet dat een globaal medisch dossier om de twee jaar verlengd moet worden! Zo blijft u recht hebben op de extra terugbetaling van het remgeld.

OMNIO- of WIGW- statuut

Wanneer u regelmatig naar de huisarts moet is het zinvol om te kijken of u geen recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming. Meer informatie hierover vindt u onder puntje 2.3 op pagina 16.

3.4 Apotheker

Wanneer we ziek worden, moeten we vaak heel wat medicijnen nemen. Omdat de kosten hiervan nogal kunnen oplopen, is de **maximumfactuur** in het leven geroepen.

Deze maximumfactuur zorgt ervoor dat alle remgelden boven een bepaald bedrag per jaar worden terugbetaald. Het bedrag waarboven terugbetaald wordt, hangt af het netto-inkomen van uw gezin. Hoe lager de inkomsten, hoe sneller u recht hebt op een terugbetaling. Deze bedragen worden jaarlijks aangepast aan de index. Daarom kunt u best bij uw ziekenfonds navragen of u al dan niet recht hebt op de maximumfactuur.

Hoe worden uw uitgaven boven de maximumfactuur terugbetaald?

Zelf hoeft u niets te doen. Het ziekenfonds houdt voor u bij hoeveel remgeld u betaalde. Wanneer deze kosten uw maximumfactuur overschrijden, worden deze remgelden automatisch terugbetaald.

Generische geneesmiddelen

Tegenwoordig bestaat er van verschillende medicijnen een 'wit product'. Deze zijn van samenstelling net hetzelfde als het gewone product, maar u betaalt de merknaam niet. Hierdoor hebt u dezelfde medicatie voor een lagere prijs. Vraag uw dokter dus om de generische variant voor te schrijven.

Kortingen bij de apotheker

Verschillende apothekers geven korting als u steeds bij hen uw medicatie koopt. Vraag uw apotheker of hij dit ook doet.

3.5 Kinesist aan huis

We worden nu eenmaal allemaal een dagje ouder en dan wil niet altijd alles even goed meer meewerken. De gewrichten worden stram en we staan niet meer zo stevig op onze benen.

Daarom is een kinesist vaak een grote hulp. Kinesitherapeuten, kunnen u helpen om langer zelfstandig thuis te blijven en om uw bewegelijkheid te bevorderen.

Verschillende kinesisten komen ook aan huis en helpen u met oefeningen in uw eigen vertrouwde omgeving.

Hupko Katja	Rectorijstraat 4 3470 Ransberg	011/ 58 30 06
Henkens Agnes Coppers Kristien	Tiensestraat 11 3470 Kortenaeken	011/ 58 89 02
Maris Arthur	Blijstraat 8 3473 Waanrode	016/ 77 78 10
Vandeborne Freddy	Hoeledensebaan 13 3471 Hoeleden	016/ 77 95 65
Broothaerts Tinne	Baaistraat 22 3470 Ransberg	0474/ 87 85 67
Robeyns Sine	Boterbergstraat 8 3473 Waanrode	016/ 77 11 88

3.6 Tandarts aan huis

Wat vele mensen niet weten, is dat de tandarts in principe aan huis kan komen. Dit is vaak de enige manier waarop iemand, die zich niet of moeilijk kan verplaatsen, zijn tanden kan laten verzorgen.

Voor wie?

Wanneer u zich moeilijk kunt verplaatsen of u in een vreemde omgeving gedragsmoeilijkheden vertoont (bv. bij dementie), kunt u de tandarts vragen om aan huis te komen.

De tandarts komt wel enkel in uitzonderlijke gevallen. Ook niet alle ingrepen kunnen thuis gebeuren. De tandarts kan en mag niet al zijn apparatuur mee naar de mensen brengen.

Prijs?

De prijs voor een huisbezoek van een tandarts ligt niet vast. Dit wil zeggen dat hij kan vragen wat hij wil. Enkel wanneer de huisarts de tandarts heeft aangevraagd, kan u een gedeelte terugkrijgen van de ziekteverzekering. Anders krijgt u van het bedrag dat de tandarts vraagt niets terug.

Waar?

Wanneer u hiervan gebruik wilt maken is natuurlijk de volgende vraag: 'Waar vind ik een tandarts die aan huis komt?'

Best kunt u uw tandarts vragen of hij wil komen. Indien dit niet het geval is, kunt u verschillende tandartsen uit de buurt telefoneren met deze vraag. Er bestaat op dit moment nog geen gegevensbank met tandartsen die aan huis komen. U kunt hierbij ook hulp krijgen van het OCMW.

3.7 Kapper aan huis

Bent u ook een vaste klant van de kapper? Geniet u van de gesprekjes terwijl ze uw haren verzorgen en een nieuwe snit geven? Soms wordt het echter te moeilijk om het blokje om te gaan naar uw favoriete kapper.

Waarom vraagt u haar (of hem) niet gewoon of ze (hij) aan huis kan komen? Meer en meer kappers doen dit tegenwoordig.

Doet uw vaste kapper geen huisbezoekjes, aarzel dan niet om het OCMW te vragen een kapper voor u te zoeken.

Ook steeds meer kappers aan huis maken reclame via het internet. Waarschijnlijk kunnen uw kinderen, vrienden of burens u met plezier voorthelpen.

3.8 Pedicure aan huis

Hoeveel kilometer hebt u reeds op uw teller? We stappen in ons leven heel wat af. Eigenlijk krijgen onze voeten toch heel wat te verduren .

Hebt u soms last van uw voeten? Als u pijn aan de voeten hebt, heeft dit onmiddellijk een reactie op uw humeur. Maar wist u dat de meeste voetproblemen op te lossen zijn? Een pedicure kan u hiermee helpen.

Een pedicure verwijdert eelt en likdoorns, helpt u van vervelende ingegroeide teennagels af en knipt uw nagels op de juiste manier. Achteraf geeft de pedicure u meestal ook een deugddoende voetmassage, zodat u zich weer helemaal opgekikkerd voelt.

Kunnen uw voeten u niet naar een pedicure brengen? Dan kan u een pedicure zoeken die aan huis komt. Dan kan u genieten van een deugddoende voetverzorging in uw eigen badkamer of woonkamer.

Krijgt u een tussenkomst?

De ziekenfondsen hebben ook het nut van een pedicure ingezien en zij geven hiervoor dan ook tussenkomsten. Dit schommelt rond de € 5 per behandeling. Ook de leeftijdsgrens vanaf wanneer de tussenkomst betaald wordt, verschilt van ziekenfonds tot ziekenfonds. Daarom kan u best uw ziekenfonds vragen hoeveel en wanneer u recht hebt op een tussenkomst voor een behandeling van de pedicure.

Voor mensen met diabetes bestaan er nog soepelere regelingen. Vergeet dus zeker niet aan het ziekenfonds te melden of u suikerziekte hebt of niet.

3.9 Thuisverpleging

Wij blijven graag zo lang mogelijk thuis wonen. Daarom kiezen vele mensen die wat problemen hebben met hun gezondheid, om thuis verzorgd te worden. Thuisverpleging kan ervoor zorgen dat mensen sneller het ziekenhuis kunnen verlaten of niet hoeven opgenomen te worden.

Er zijn verschillende vormen van thuisverpleging. U kunt kiezen voor een officiële dienst of voor een zelfstandige thuisverpleegkundige. De keuze is grotendeels eigen voorkeur.

Hierbij vindt u enkele telefoonnummers, zodat u de geschikte thuisverpleging voor u kunt vinden.

Zelfstandige thuisverpleegkundigen

BAETS	Koen	013/ 33 68 83	0477/272 887
DEVOS	Chantale	011/ 58 25 52	0496/222 155
MEYS	Peter	016/ 35 62 18	0486/375 588
LENAERTS	Saartje	016/ 44 74 10	0478/ 212 629
CORTHOUTS	Ellen	013/ 29 34 23	0494/853 014
MATTHEE	Petra	-	0479/863 132

Organisaties voor thuisverpleging

Socialistische mutualiteit	078/ 15 60 30
Wit - Gele Kruis	011/ 78 92 40
Liberale mutualiteit	070/ 22 23 16

3.10 Gezinszorg

Bent u nog thuis, maar hebt u steeds meer moeilijkheden met de dagdagelijkse taken? Dan is gezinszorg misschien iets voor u.

Een verzorgende of gezinshulp, komt bij u poetsen, koken, wassen, strijken en, indien nodig, helpen met uw dagelijkse hygiëne. Door de hulp van een verzorgende is het vaak mogelijk om langer en op een aangenaamere manier thuis te blijven.

Ook na een ongeval of wanneer u getroffen wordt door een ernstige ziekte kan tijdelijke gezinszorg een grote hulp zijn.

Er zijn verschillende diensten die gezinszorg bieden. Door de lange wachtlijsten die er op vele plaatsen zijn, is het verstandig om u bij al deze diensten eens te bevragen.

Naam	Adres	Telefoonnummer
Centrum voor thuiszorg	Sint-Jansstraat 32-38 1000 Brussel	078/ 15 60 30
Landelijke Thuiszorg	Remylaan 4B 3018 Wijgmaal	016/ 24 49 70
OCMW Kortenaeken	Miskom-Dorp 1 3472 Kersbeek-Miskom	016/ 77 29 49
Solidariteit voor het gezin	Minderbroedersstraat30 3300 Tienen	016/ 78 15 10
vzw Familiehulp	Bondgenotenlaan 131 3000 Leuven	016/ 29 81 30

3.11 Diensten voor oppashulp

Voelt u zich, als u alleen bent, soms onveilig of wat eenzaam? Hebt u dan al eens aan oppashulp gedacht?

Familieleden en professionele hulp kunnen niet altijd aanwezig zijn. Maar voor hen is het vaak een grote geruststelling als ze weten dat u toch niet alleen bent als zij er niet zijn.

Een oppashulp is meestal een vrijwilliger die u gezelschap houdt en u met kleine dingen helpt, zoals eten opwarmen, helpen met drinken,

Bij een officiële dienst voor oppashulp kan hulp zoveel mogelijk gegarandeerd worden. Wanneer uw vaste oppashulp eens niet kan of ziek is, kan er vervanging voorzien worden.

Naam	Telefoonnummer en website
Zorgende handen	016/ 78 15 14 www.zorgendehanden.be
Thuiszorgcentrum christelijke mutualiteit	016/ 35 95 05
vzw Isis	016/ 25 03 23
Thuiszorgcentrum socialistische mutualiteit	078/ 15 60 30 www.ctz.be

3.12 Poetsdienst

Wanneer het niet meer zo makkelijk is om met zware emmers te zeulen of indien u steeds meer last krijgt om de ramen te poetsen, kunt u beroep doen op een poetshulp.

Een poetshulp komt bij u de bewoonde gedeeltes van uw woning poetsen. Zij mogen meestal ook strijken.

Er bestaan verschillende formules om een poetshulp onder de arm te nemen. Dit kan via dienstencheques of via een organisatie die rekening houdt met uw inkomsten.

Dienstencheques koopt u vooraf aan en voor elk uur dat de poetshulp is komen poetsen, geeft u een dienstencheque. Deze cheques zijn ook voor een stukje aftrekbaar van uw belastingen.

Bij een organisatie zoals het OCMW wordt uw prijs berekend op uw inkomen.

Ook bij uw mutualiteit kan u terecht voor een poetshulp.

Het is dus zinvol om te vergelijken wat voor u het voordeligst is.

Naam	Telefoonnummer
Familiehulp Zorgregio Leuven	016/ 29 81 30
OCMW Kortenaeken	016/ 77 29 49
Piekfijn	011/ 58 62 75
Woucoo	013/ 29 09 33
Landelijk dienstencoöperatief	0477/ 84 17 74

3.13 Klusjesdienst

Steken de kleine foutjes in uw huis u ook de ogen uit?

Heeft u een nieuw kastje gekocht, maar krijgt u het niet aan de muur gemonteerd?

Wordt u gek van het getik van die druppende kraan?

Overwoekert het onkruid uw vroeger zo verzorgde tuintje?

Zou u graag eens een nieuw behangpapier aan de muur zien?

Dan kan de klusjesman u misschien wel helpen.

Verschillende organisaties werken met klusjesmannen en -vrouwen, die bij u verschillende klusjes kunnen opknappen. De klusjesdienst mag enkel klusjes doen die u zelf niet meer kan en die geen vakman vereisen.

Naam	Telefoonnummer
OCMW Kortenaak	016/ 77 29 49
Familiehulp	016/ 29 81 30
Landelijke Thuiszorg	070/ 22 88 78
Solidariteit voor het gezin	016/ 78 15 10

3.14 Groendienst

Geniet u ook graag van uw tuin? Houdt u van de bloemen die in de lente hun kopjes opsteken en van het mooie groene gras, maar wordt het steeds moeilijker om deze mooie tuin te onderhouden? Dan kan een groendienst u helpen om verder zorgeloos te genieten van uw tuin.

De groendienst kan bij u het gras komen maaien of komen ontmossen. Ze kunnen uw bloemperk onderhouden en in de herfst komen zij de gevallen bladeren voor u opruimen.

De groendienst gebruikt hiervoor zijn eigen materiaal. Wanneer dit speciaal materiaal is, vragen ze meestal een vergoeding per uur.

Naam	Telefoonnummer
OCMW Kortenaak	016/ 77 29 49
Landelijke Thuiszorg	070/ 22 88 78

3.15 Maaltijdbedeling

Mensen die zelf geen warme maaltijden meer kunnen bereiden of hier moeite mee hebben, kunnen maaltijden krijgen via het OCMW.

Hebt u suikerziekte, verhoogde bloeddruk of wat problemen met uw gewicht?

Als u een speciaal dieet moet volgen is het niet altijd duidelijk wat wel en niet mag. De maaltijden van het OCMW worden volledig aan uw vereisten aangepast, zodat u zich hierover geen zorgen hoeft te maken.

Van maandag tot en met zaterdag springen de maaltijdbedelers in hun auto om de maaltijden tot bij u te brengen. 's Zaterdags brengen ze ook de maaltijd voor zondag mee als u dit wilt.

De maaltijden worden om gezondheidsredenen koud geleverd en moeten dus nog opgewarmd worden in de microgolfoven. De maaltijdbedelers helpen u hier graag mee. Zij proberen hun ronde dan ook zo dicht mogelijk rond de middag te doen.

Elke maaltijd bestaat uit een kommetje soep, een hoofdschotel met aardappelen, groenten, vlees of vis en een dessertje.

Hoeveel een maaltijd kost, wordt berekend op uw inkomen.

Voor meer informatie kan je terecht bij Leen Pans van het OCMW op het nummer **016 77 29 49**.

3.16 Hulpmiddelen in huis

Wanneer we een dagje ouder worden, moeten we toegeven dat we niet alles nog zo goed kunnen als vroeger. Daarom is een beetje hulp hier en daar zeker niet overbodig.

Hulpmiddelen zorgen er vaak voor dat u langer en op een aangename manier thuis kunt blijven.

Zo kunt u zich makkelijker wassen door een stoeltje en een handvat aan het bad te monteren. Een toilet kan verhoogd worden, zodat u terug makkelijker recht kan staan.

Gaat stappen wat moeilijker? Dan kunt u eens denken aan een wandelrekje. Deze zijn tegenwoordig veel praktischer dan vroeger. Ook een rolstoel kan ervoor zorgen dat u zich weer makkelijker kunt verplaatsen. Zo wordt bijvoorbeeld een wandeling door het dorp met uw kleinkind weer mogelijk.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van hulpmiddelen die er bestaan. Uw ziekenfonds of het OCMW kunnen u ook helpen met meer specifieke vragen.

Waar vindt u deze hulpmiddelen?

U kunt deze hulpmiddelen lenen of kopen bij uw ziekenfonds. Vaak is het interessant om een hulpmiddel aan te kopen, omdat een dergelijke aankoop vaak grotendeels of volledig terugbetaald wordt door uw ziekenfonds.

Ook bij het Rode Kruis, apothekers en sommige thuiszorgdiensten kunt u bepaalde hulpmiddelen ontlenen.

3.17 Personenalarm

Stel u voor: u bent 's nachts alleen en op weg naar het toilet krijgt u een kleine flauwte. U valt en kunt niet onmiddellijk opnieuw rechtstaan. De telefoon ligt te ver uit de buurt.

Dit verhaal hoor je steeds vaker. Daarom bestaan er personenalarmen.

Wat is een personenalarm?

Een personenalarm is een ketting of armband die u steeds kunt dragen. Op deze ketting of armband zit een knop. Wanneer u valt of er gebeurt iets onverwachts, dan kunt u op deze knop drukken. Op dat moment is er alarm geslagen en worden de mensen die u hebt opgegeven één voor één gebeld. Wanneer een van hen de telefoon opneemt, hoort hij of zij dat u een probleem hebt en stopt het alarm met mensen te bellen.

U kunt er ook voor kiezen om bij een meldcentrale aangesloten te worden. Dan wordt u bij een druk op uw personenalarm rechtstreeks met een medewerker van de meldcentrale verbonden. Deze medewerker kan met u overlopen wat er gedaan moet worden.

Door een druk op uw personenalarm kunt u snel geholpen worden.

Waar kunt u een personenalarm krijgen?

Er bestaan verschillende privébedrijven die personenalarmen verkopen of verhuren. Hun gegevens en meer informatie kunt u vinden in de Gouden Gids en op het internet.

Ook het OCMW verhuurt alarmsystemen. Voor meer informatie kunt u steeds terecht op het OCMW. U kunt ook een folder aanvragen.

Voor contactgegevens zie pagina 69.

4. Mobiliteit

4.1 Minder Mobielen Centrale

Hebt u een beperkt inkomen en hebt u moeilijkheden om u te verplaatsen? Dan is de Minder Mobielen Centrale (MMC) misschien iets voor u.

Moet u naar de kapper, de winkel, de dokter, familie of het gemeentehuis? Dan kan de Minder Mobielen Centrale daarvoor zorgen.

Hoe aansluiten?

Om lid te worden van de Minder Mobielen Centrale, moet u een lidgeld betalen van € 6,20 voor het volledige jaar. Als u pas na 1 juli wenst in te schrijven, moet u maar € 3,10 betalen. Hierdoor bent u ook volledig verzekerd tijdens de ritten. Na de betaling van het lidgeld krijgt u een lidkaart die geldig blijft tot 31 december van het lopende jaar.

Werking

De Minder Mobielen Centrale werkt met vrijwilligers. Daarom is het zeer belangrijk om 2 dagen vóór u een rit wenst, deze aan te vragen bij het OCMW. Het OCMW zoekt dan een vrijwilliger die op het gekozen tijdstip naar uw bestemming kan rijden.

De vrijwilliger komt u bij u thuis oppikken en wacht meestal om u achteraf ook terug thuis te brengen. Per kilometer die de vrijwilliger met u rijdt, moet u € 0,30 betalen.

Interesse?

Hebt u interesse in de Minder Mobielen Centrale? Dan kunt u contact opnemen op het OCMW met **Diane Borgugnons** op **016 77 29 45** of met **Leen Pans** op **016 77 29 49**. Zij geven graag een antwoord op al uw vragen.

4.2 Taxivervoer naar het ziekenhuis

Als we ziek worden en we moeten regelmatig naar het ziekenhuis, is het niet altijd even simpel om gepast vervoer te vinden. Daarom verzorgen verschillende mutualiteiten vervoer van en naar het ziekenhuis. Er zijn verschillende mogelijkheden:

Rolstoelgebruikers

De dienst Aangepast Vervoer Leuven-Hageland organiseert vervoer voor rolstoelgebruikers die geen of moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. U betaalt € 0,40 per kilometer en u kunt gratis één begeleider meenemen. U kunt best tijdig reserveren.

Dienst Aangepast Vervoer	016 20 53 83
--------------------------	--------------

Radio- en chemotherapie

Bij reeksbehandelingen is het vaak zeer moeilijk om regelmatig vervoer te vinden. Daarom hebben verschillende ziekenfondsen contracten afgesloten met taxidiensten, die u aan sterk verminderde prijs naar het ziekenhuis brengen. Voor adressen en kostprijzen kunt u bij uw ziekenfonds terecht.

Nierdialyse

Sommige ziekenfondsen geven een tegemoetkoming voor het vervoer van en naar de nierdialyse. Het Christelijk ziekenfonds organiseert zelf het taxivervoer voor nierdialysepatiënten. Dit vervoer is voor de patiënt gratis.

Eigen vervoer

Ook voor uw verplaatsing van en naar het ziekenhuis met uw eigen vervoer kunt u kilometervergoeding krijgen bij sommige ziektes of aandoeningen. Meer informatie kunt u krijgen op het ziekenfonds.

4.3 De bus

Wanneer we de bus willen gebruiken, wordt dit enkel voordeliger naarmate we ouder worden. We moeten geen dure brandstof meer betalen voor de wagen en het parkeren is ook geen probleem.

Bent u tussen de **60 en de 65** jaar? Dan krijgt u korting op de Omnipas van de Lijn. Voor € 182 per jaar kunt u overal in België naartoe reizen. Wanneer u **65 jaar** wordt, dan krijgt u deze Omnipas helemaal gratis.

Hebt u een **WIGW- of Omnio- statuut**? Dan kunt u voor € 25 voor een heel jaar of € 7 voor 3 maanden gebruikmaken van de diensten van de Lijn. Hiervoor moet u een Omnio-attest van het ziekenfonds of een WIGW-kaart laten zien in een Lijnwinkel. Hier krijgt u dan tegen de verminderde prijzen een Buzzy Pazz of Omnipas.

Heeft u een **leefloon, inkomensgarantie voor ouderen, gewaarborgd inkomen** of verblijft u in een **lokaal opvanginitiatief**, dan kunt u voor € 25 een Buzzy Pazz of Omnipas voor 12 maanden kopen. Hiervoor moet u een attest afleveren om te bewijzen dat u in een van de bovenstaande categorieën valt. Dit kunt u krijgen op het OCMW of bij de Rijksdienst voor Pensioenen.

Wat is de belbus?

In Kortenaak is het niet altijd even gemakkelijk om regelmatig de bus te nemen. Daarom is er een belbus. U moet de belbus bestellen. De belbus heeft geen vaste route of dienstregeling en is ook geen taxi: het busje stopt alleen aan haltes van De Lijn die voor de rit werden aangevraagd bij de belbuscentrale op het nr. **016 31 37 00**. Om een rit met de belbus te reserveren, moet u de centrale minstens 2 uur vooraf contacteren. De telefonist helpt u graag verder en brengt uw reservatie meteen in orde. De belbus pikt u dan op het afgesproken moment op aan de afgesproken halte.

4.4 De trein

Bent u **65 jaar of ouder**? Dan komt u in aanmerking voor het seniorenbiljet van de NMBS. U kunt dan voor € 5 heen en terug overal in België rondreizen. Dit ticket kunt u wel pas gebruiken vanaf 9.00 u. Dan is de ochtendspits voorbij en is de kans dat u een zitplaats hebt veel groter. In de weekends van het laagseizoen telt dit niet altijd; dan kunt u ook vóór 9.00 u. reeds de trein nemen met uw seniorenbiljet. In het hoogseizoen zijn er verschillende weekends waarin het seniorenbiljet niet telt. Om zeker te zijn wanneer u wel of niet met uw seniorenbiljet kunt reizen, kunt u best even navraag doen in het station.

Hebt u het **WIGW- of Omnio-statuut**? Dan krijgt u 50% korting op uw ticket in 2^{de} klas. Hiervoor moet u wel een kaart "verhoogde tegemoetkoming" aanvragen. Dit kan bij uw ziekenfonds.

Dit attest van uw ziekenfonds blijft 3 maanden geldig vanaf de datum van uitreiking. Daarna kunt u naar een station naar keuze gaan, met het origineel attest van uw mutualiteit, uw identiteitskaart en een recente pasfoto. De kortingskaart "Verhoogde tegemoetkoming" wordt gratis afgeleverd aan het loket.

Blinden en slechtzienden die een blijvende verminderde zelfredzaamheid van minstens 90% hebben van de Federale Overheids Dienst (FOD) Sociale Zekerheid (te wijten aan de oogandoening), krijgen een nationale reductiekaart. Met deze kaart reist u gratis in België in 2de klas. Deze kaart mag samen gebruikt worden met de kaart 'gratis begeleider'. Als u een geleidehond hebt, dan reist deze gratis met u mee. Voor de aanvraag van deze kaart kunt u terecht op het OCMW of in een station in uw buurt. Deze kaart is geldig voor 10 jaar.

Is het lastig om lang recht te staan? Vraag dan uw **voorrangkaart** aan. Hiermee krijgt u voorrang op een zitplaats. Hoe aanvragen? op het OCMW of in een station in uw buurt.

4.5 Speciale parkeerkaart

Hebt u het soms moeilijk om van uw wagen tot aan de winkel te wandelen? Hebt u moeite met stappen? Dan is een speciale parkeerkaart misschien wel iets voor u.

U kent ze wel: de blauwe parkeerplaatsen die vaak als enige leeg zijn dicht bij de ingang van winkels of andere belangrijke plaatsen. Deze parkeerplaatsen zijn voorbehouden voor mensen die moeilijk te been zijn en een speciale parkeerkaart hebben.

Wanneer krijgt u een speciale parkeerkaart?

U hebt recht op de parkeerkaart als u officieel erkend wordt als invalide of persoon met een handicap om een van de volgende redenen:

- u hebt een blijvende invaliditeit
 - van 50 % of meer (invaliditeit van de benen)
 - van 80 % of meer (andere invaliditeit)
- u bent oorlogsinvalide (burgerlijk of militair) met een invaliditeit van 50 % of meer
- u bent volledig verlamd aan de armen of beide armen werden geamputeerd
- uw gezondheidstoestand vermindert uw zelfredzaamheid of heeft een negatieve invloed op uw mobiliteit
- uw gezondheid verhindert u om verschillende dingen nog zelf te doen of om u vlot te verplaatsen

Hoe moet u een parkeerkaart aanvragen?

Als u naar het gemeentehuis gaat met uw attest dat u tot een van de voorgaande categorieën behoort, kan uw aanvraag onmiddellijk gebeuren. Als u dan een recente pasfoto en uw identiteitskaart meeneemt, kunnen ze u helpen. Hebt u nog geen attest, dan zal de ambtenaar u een aanvraagformulier meegeven. Wilt u meer informatie? U kunt steeds op het OCMW terecht.

4.6 Vrijstelling voor het dragen van een autogordel

Als u zelf met de wagen rijdt, of als u meerijdt met iemand anders, moet u een autogordel dragen. Maar wat nu als dit voor u moeilijk of onmogelijk is?

U kunt een vrijstelling voor het dragen van een veiligheidsgordel krijgen, wanneer hier een grondige medische reden voor is. Om dit te bewijzen hebt u een doktersattest nodig. Dit attest kunt u verkrijgen op het OCMW of op de gemeente.

Wanneer dit attest ingevuld is door de dokter moet dit teruggestuurd worden naar:

Federale overheidsdienst Mobiliteit en vervoer
Directie verkeersveiligheid
Dienst verkeersreglementering
City Atrium
Vooruitgangstraat 56
1210 Brussel

Deze vrijstelling is strikt persoonlijk en mag niet aan anderen uitgeleend worden.

5. Mantelzorger

5.1 Mantelzorgpremie

Zie puntje 2.5

5.2 Zorgverlof

U kunt verlof nemen om een gezinslid of familielid (in de tweede graad) dat ernstig ziek is bij te staan of te verzorgen. Dit verlof is minimum 1 maand en maximum 3 maanden. Het kan wel verlengd worden met minimum 1 maand en maximum 3 maanden, met een maximumduur van 12 maanden per ziek gezins- of familielid. Als u slechts halftijds verlof neemt, komt dit neer op 24 maanden.

Tijdens uw verlof voor de verzorging van een zwaar ziek familielid hebt u recht op een uitkering van de RVA. Wie voltijds thuisblijft, mag rekenen op € 726,85 bruto per maand. Gaat u halftijds aan de slag, is dit € 363,42 (616,45 bij 50-plussers). Wanneer u viervijfde gaat werken, bedraagt de uitkering voor die ene dag verlof per week € 123,29 bruto (€ 246,58 bij 50-plussers).

5.3 Palliatief verlof en premie

Wanneer vastgesteld wordt dat een dierbare niet lang meer te leven heeft, is dit een hartverscheurende periode, een periode waarin vele mensen graag nog zoveel mogelijk tijd spenderen met deze persoon.

Het **palliatief verlof** kan op een van de volgende manieren worden opgenomen:

- Elke werknemer (voltijds of deeltijds tewerkgesteld) kan, per patiënt, 1 maand volledig stoppen met werken. Deze periode kan 1 keer voor 1 maand worden verlengd.
- Elke voltijdse of deeltijdse werknemer die minstens 75% werkt, kan per patiënt gedurende een periode van 1 maand zijn arbeidsprestaties verminderen met 1/5 of halveren. Deze periode kan 1 keer voor 1 maand worden verlengd.

Om dit palliatief verlof aan te vragen moet u een attest van de dokter binnenbrengen bij uw werkgever. Op dit attest moet staan dat u palliatieve zorgen (dit kan zowel psychologisch als verzorgend zijn) wilt bieden. Voor een verlenging is eenzelfde attest nodig. Uw werkgever mag u, na het krijgen van dit geldige attest, dit palliatief verlof niet weigeren of uitstellen.

Mensen die ervoor kiezen om thuis te sterven, kunnen een **palliatieve premie** krijgen. Als u een levensverwachting hebt die korter is dan 3 maanden, krijgt u een premie van € 483,39. Deze premie kan tweemaal worden aangevraagd.

Hoe moet u deze premie aanvragen?

- De huisarts van de palliatieve thuispatiënt vult het aanvraagformulier in. Dit kunt u krijgen op het OCMW.
- De huisarts verstuurt dit document naar het ziekenfonds.
- Het ziekenfonds betaalt de tegemoetkoming na ontvangst van de kennisgeving door de adviserend geneesheer.

5.4 Zorgkrediet

Het is vaak niet eenvoudig om de zorg voor een zieke of zorgbehoevende persoon te combineren met een voltijdse job. Daarom geeft de Vlaamse overheid aanmoedigingspremies voor werknemers in de privésector die een tijdskrediet nemen, bovenop de RVA-uitkering.

Zorgkrediet kan u aanvragen voor de zorg voor:

- de bijstand of verzorging van uw moeder of vader als deze ouder is dan 70 jaar
- de verzorging van een zwaar ziek familielid of een persoon die terminaal is (dit hoeft geen familielid te zijn)
- de zorg voor kinderen tot 7 jaar. Als het kind een handicap van minstens 66% heeft, kan dit zorgkrediet tot zijn 11 jaar genomen worden.

Dit zorgkrediet kan ook aangevraagd worden wanneer u op zorgverlof of palliatief verlof bent. Deze aanmoedigingspremie krijgt u bovenop de uitkering van de RVA.

De premies worden toegekend met terugwerkende kracht van zes maanden voor de aanvraag van het zorgkrediet, maar u krijgt de premie natuurlijk niet van voor het tijdskrediet gestart is.

Tijdens uw hele loopbaan kunt u **maximum voor 1 jaar** zorgkrediet krijgen.

5.5 Kaart kosteloze begeleider

Wanneer je voor iemand zorgt die niet alleen met de trein kan reizen om één van de volgende redenen, dan hebt u recht op de kaart 'kosteloze begeleider'

- een vermindering van zelfredzaamheid met tenminste 12 punten
- een blijvende invaliditeit of arbeidsongeschiktheid van minstens 80 %
- blijvende invaliditeit rechtstreeks toe te schrijven aan de onderste ledematen die tenminste 50 % bedraagt
- een volledige verlamming of amputatie van de bovenste ledematen
- een integratietegemoetkoming categorie III of IV.

Welke voordelen biedt deze kaart ?

Je mag als begeleider gratis mee met de persoon waar u voor zorgt. Deze persoon moet wel een geldig vervoersbewijs hebben. Dit hoeft echter geen biljet tegen standaardtarief te zijn. Een biljet met korting, een treinkaart, een nationale reductiekaart (zie pagina 46), ... wordt evengoed aanvaard.

De Kaart "Kosteloze Begeleider" is geldig voor 5 jaar (of voor een kortere termijn indien je attest een einddatum van ongeschiktheid vermeldt) en is geldig op het volledige NMBS-net, evenals op de lijnen van de regionale vervoermaatschappijen DE LIJN en TEC. Je kan eveneens gebruik maken van de Minibus van de MIVB

Hoe kan je deze kaart aanvragen?

Je kan deze kaart bij elk station aanvragen of bij het OCMW de aanvraagformulieren ophalen.

6. Residentiële opvang

6.1 Rusthuis

Iedereen kent het wel, het rusthuis. Maar niet iedereen heeft een even positieve indruk. Het wordt gezien als een troosteloze plaats waar oudere mensen bij elkaar gezet worden met maar één doel: hun laatste dagen slijten. Tegenwoordig is vaak niets minder waar!

Rusthuizen zijn enorm geëvolueerd. Er wordt vaak een sfeer gecreëerd die perfect aanleunt bij de leefwereld van de hedendaagse bejaarde. Er worden uitstapjes, kaartnamiddagen en soms zelfs dansfestijnen georganiseerd. Voor diegenen die minder goed te been zijn, komt een kinesist of ergotherapeut oefeningen doen of u een uitdaging voorstellen om op een aangename manier oud te worden. Ook verpleging en dokters zijn nooit ver uit de buurt.

Het belangrijkste bij het uitkiezen van een rusthuis is dat u er zich goed voelt. Ga dus zeker in verschillende rusthuizen de sfeer opsnuiven voor u een definitieve beslissing neemt. Waar u zich van het eerste moment op uw gemak voelt, is meestal de beste oplossing voor u.

Vele mensen zullen nu wel denken, dat het gevoel allemaal goed en wel is, maar hoe zit het met de kostprijs. Het is inderdaad waar, rusthuizen zijn niet goedkoop en het ene rusthuis is al goedkoper dan een ander. Maar u moet opletten, want niet overal zijn dezelfde diensten in de prijs vervat. Beslis dus welke diensten belangrijk zijn voor u en kijk in welk rusthuis deze dienst reeds inbegrepen is in de maandelijkse prijs.

Is de kostprijs echt niet haalbaar? U kan bij het OCMW hierover informatie vragen. Voor bijna elke situatie kan een oplossing gevonden worden.

Hebt u nog vragen? Bel de Rusthuis-Infofoon op **078 15 25 25!**

6.2 Rust- en verzorgingstehuis

Het rust- en verzorgingstehuis (RVT) is een tussenvorm tussen ziekenhuis en rusthuis.

Een RVT zorgt ervoor dat bejaarden die om gezondheidsredenen niet terug naar huis kunnen, een aangepaste opvang krijgen in een thuisvervangend milieu. Zo moet u niet in de steriele omgeving van het ziekenhuis blijven en krijgt u toch de gepaste verzorging die u nodig heeft.

Wanneer u veel zorg nodig hebt kan u uw huisarts of specialist vragen of u al dan niet naar een RVT kunt gaan.

Verschillende rusthuizen hebben ook enkele RVT-bedden. Zo bent u niet enkel omringd door zwaar zorgbehoevende bejaarden, maar zit u in een meer gemengde groep.

6.3 Steun bij plaatsing in een rustoord

Als we dan toch de beslissing hebben genomen dat een verhuis naar een rustoord nodig is, wordt vaak het financiële plaatje een probleem. Onze pensioenen zijn vaak niet hoog genoeg om de dure rekeningen te betalen, laat staan alle extra kosten, zoals de dokters- en apothekersrekeningen.

Daarom wordt er bij de opname in een rustoord meestal een betalingsverbintenis van het OCMW gevraagd.

Op het moment dat de vraag gesteld wordt, zal de maatschappelijk werkster een financieel onderzoek starten. Ze gaat kijken of u nog onroerende goederen hebt en of er nog spaargelden beschikbaar zijn.

Bovendien wordt er een onderzoek gedaan naar de onderhoudsplicht van de kinderen. Kinderen moeten niet noodzakelijk tussenkomen in de kosten. Bovendien is het zo dat niet elk kind een zelfde deel moet bijdragen. Alles is afhankelijk van de financiële en sociale situatie. Alleen als uw kind een netto belastbaar inkomen heeft dat boven een bepaald grensbedrag gaat, zal de onderhoudsplicht onderzocht worden.

Wanneer deze onderzoeken gebeurd zijn, zal het OCMW helpen om voor u de beste oplossing te vinden.

Als u benieuwd bent wat voor u de beste oplossing is, dan kan u best even contact opnemen met het OCMW. Zij leggen alles rustig uit en kijken, in overleg met u en uw kinderen, welke regeling voor u het beste is.

Voor meer informatie kan u elke voormiddag van 9u tot 12u terecht op het OCMW bij Katja Lammens en Kathleen Claes. Ze zijn ook bereikbaar op de volgende telefoonnummers: Katja: 016/77 29 41, Kathleen: 016/77 29 40.

6.4 Centrum voor kortverblijf

Verblijft u nog thuis? Maar kan dit enkel met de hulp van enkele trouwe mantelzorgers? Dan mag u zich zeer gelukkig prijzen. Mantelzorgers die ervoor zorgen dat u nog op een aangename manier thuis kunt blijven, verdienen een pluim en soms ook een ademruimte.

Een centrum voor kortverblijf kan deze ademruimte bieden. Zo'n centrum neemt de zorg voor u voor korte periodes over. Maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximum 90 dagen per jaar.

Een centrum voor kortverblijf is verbonden aan een rusthuis. De hulp- en dienstverlening wordt zowel 's nachts als overdag gegarandeerd. Naast huisvesting omvat het hulp- en dienstverleningspakket van een centrum voor kortverblijf ook revalidatie, activering en verzorging. Dus kunt u ook op momenten dat het voor uzelf wat moeilijker wordt, kiezen voor een korte opname in het centrum voor kortverblijf.

Een lijst van centra voor kortverblijf kan u vinden op www.zorg-en-gezondheid.be of kunt u krijgen op het OCMW.

6.5 Dagverzorgingscentrum

Wordt u opgevangen door familie of andere mantelzorgers? Maar zijn er enkele dagen per week dat er moeilijker opvang kan voorzien worden? Dan kan een dagverzorgingscentrum misschien wel voor een passende oplossing zorgen.

Dagverzorging wordt op uw maat voorzien. U verblijft gedeeltelijk thuis en gedeeltelijk in het centrum. Dit centrum is meestal verbonden aan een rusthuis.

Voor dagverzorging komen ouderen in aanmerking die geen intense medische controle nodig hebben, maar die wel behoefte hebben aan verzorging of toezicht om hen te activeren. Bedoeling is één tot vijf keer per week naar het centrum te komen. U maakt zelf uit hoe vaak u er gebruik van maakt. 's Avonds en in het weekend bent u gewoon thuis.

Iemand van het dagverzorgingscentrum komt u meestal halen en brengt u terug naar huis.

Voor een lijst van dagverzorgingscentra in uw buurt kunt u terecht op www.zorg-en-gezondheid.be of op het OCMW.

7. Erfrecht

We komen ooit allemaal op een punt in ons leven dat we beginnen na te denken over wat er gebeurt als we er niet meer zijn.

Daarom geven we hier wat beknopte informatie over het erfrecht. Omdat het erfrecht niet zo eenvoudig is, vindt u hieronder al wat verklaringen van enkele begrippen.

Vruchtgebruik: Vruchtgebruik betekent dat u alles wat aan u nagelaten is, mag gebruiken zolang u leeft. Maar u mag het geheel niet verkopen zonder toestemming van de persoon die de naakte eigendom heeft. U kunt wel uw recht op vruchtgebruik verkopen.

Naakte eigendom: Wanneer iemand anders het vruchtgebruik heeft van de woning, kunt u het huis niet geheel verkopen zonder toestemming van de vruchtgebruiker. U kunt hem ook niet uit het huis laten zetten. U kunt wel uw naakte eigendom verkopen. Maar ook de kopers kunnen de vruchtgebruiker niet uit het huis zetten.

7.1 Erfenis

Een overlijden gaat samen met veel verdriet. In zo een moeilijke tijd willen we ons hoofd niet breken over de erfenis. Daarom is het handig wanneer u vooraf al wat informatie hebt.

Al deze informatie is enkel geldig wanneer er geen afwijkingen zijn voorzien in een huwelijkscontract of een testament.

De overledene was getrouwd en had kinderen

De weduw(e)(naar) krijgt het vruchtgebruik (zie verklaring op p. 58) over alles. De kinderen krijgen de naakte eigendom over het stukje van hun overleden ouder. Ieder kind krijgt een gelijk deel. Is een kind al overleden, erven zijn kinderen. Had dit kind geen kinderen, dan gaat zijn deel naar zijn broers en zussen.

De overledene was getrouwd en had geen kinderen

De weduw(e)(naar) krijgt wat van hen beiden samen was in volle eigendom en kan hiermee doen wat hij of zij wil. Als de overledene nog eigendommen op eigen naam had, krijgt de weduw(e)(naar) hierover het vruchtgebruik. De naakte eigendom gaat naar de familie van de overledene.

De overledene was niet getrouwd en had geen kinderen

In dit geval erven verdere familieleden. U mag uw bezittingen na uw dood ook nalaten aan wie u wil. Dit moet geregeld worden met een testament (zie 7.5 op pagina 63). Als u nog ouders of grootouders hebt, wordt er wel een deel voor hen gereserveerd.

Onterven

Een ouder kan zijn kinderen onterven, maar de kinderen kunnen hier tegenin komen en hun gereserveerd gedeelte opeisen.

Het gedeelte waar u wel vrij over kan beschikken is:

Bij 1 kind	1/2 van de nalatenschap
Bij 2 kinderen	1/3 van de nalatenschap
Bij 3 of meer kinderen	1/4 van de nalatenschap

7.2 Successieplanning

Als we van één ding zeker kunnen zijn, is het dat we niet eeuwig blijven leven. Maar de dood is iets waar we niet graag bij stilstaan. Toch kan het plannen van wat er na uw dood gebeurt heel wat gemoedsrust opleveren.

Daarom kunt u best eens met uw notaris gaan spreken. Deze kan ervoor zorgen dat er uw familie na uw dood geen verrassingen te wachten staan en dat alles geregeld wordt zoals u het wilt.

Zo kan uw huwelijkscontract nu, door veranderingen in de wet, heel andere gevolgen hebben dan u vroeger voor ogen had. Soms kan een schenking of een testament voordeliger zijn (zie 7.3, 7.4 en 7.5).

Successierechten

Wanneer we sterven gaat niet alles wat we nalaten rechtstreeks naar onze erfgenamen. Er gaat nog steeds een deel in de vorm van belastingen, beter gekend als de successierechten, naar de staat.

Hoeveel successierechten uw erfgenamen moeten betalen, hangt af van het bedrag van wat u nalaat en van de graad van verwantschap (Deze bedragen gelden enkel voor Vlaanderen.)

Tarief voor (klein)kinderen, (groot)ouders, echtgenoten, samenwonenden	
Van € 0,01 tot € 50 000	3%
Van € 50 000 tot € 250 000	9%
Boven de € 250 000	27%

Tarief voor andere personen dan de bovenstaande		
	Broers / zussen	Anderen
Van € 0,01 tot € 75 000	30%	45%
Van € 75 000 tot € 125 000	55%	55%
Boven de € 125 000	65%	65%

7.3 Schenkingen

Omdat de successierechten nogal hoog kunnen oplopen, kiezen sommige mensen ervoor om tijdens hun leven schenkingen te doen.

Op een schenking moeten in ons land ook belastingen betaald worden. Dit zijn de registratierechten. Deze zijn wel duidelijk lager dan eventuele successierechten.

Voor roerende goederen, zoals geld, moeten (klein)kinderen, (groot)ouders, echtgenoten en samenwonenden 3% betalen. Al de anderen moeten 7% betalen.

Voor onroerende goederen liggen de procenten anders. (Deze bedragen zijn enkel geldig in Vlaanderen.)

(klein)kinderen, (groot)ouders, echtgenoten, samenwonenden		Broers en zussen	
€ 0,01 - € 12 500	3%	€ 0,01 - € 12 500	20%
€ 12 500 - € 25 000	4%	€ 12 500 - € 25 000	25%
€ 25 000 - € 50 000	5%	€ 25 000 - € 75 000	35%
€ 50 000 - € 100 000	7%	€ 75 000 - € 175 000	50%
€ 100 000 - € 150 000	10%	Boven de € 150 000	65%
€ 150 000 - € 200 000	14%		
€ 200 000 - € 250 000	18%		
€ 250 000 - € 500 000	24%		
Boven de € 500 000	30%		

Ooms, tantes, neven of nichten		Anderen	
€ 0,01 - € 12 500	25%	€ 0,01 - € 12 500	30%
€ 12 500 - € 25 000	30%	€ 12 500 - € 25 000	35%
€ 25 000 - € 75 000	40%	€ 25 000 - € 75 000	50%
€ 75 000 - € 175 000	55%	€ 75 000 - € 175 000	65%
Boven de € 175 000	70%	Boven de € 175 000	80%

Normaal moet elke schenking verplicht via een notariële akte gebeuren. Voor de schenking van onroerende goederen blijft een akte van de notaris verplicht. Maar er bestaan alternatieven die zeker de moeite waard zijn om eens nader te bekijken. (zie 7.4)

7.4 Alternatieve schenkingen

De handgift

De handgift wordt zeer vaak gebruikt om een roerend goed te schenken. Meestal gaat het om cash geld, kasbons, meubilair, juwelen, kunstvoorwerpen,

Voor deze handgift is er geen schriftelijk document noodzakelijk. Het is jammer genoeg vaak het geval dat er na het overlijden van de schenker, ruzie komt tussen de erfgenamen. Zij betwisten of de handgift echt geschonken is of gewoon is meegenomen. Daarom is het zinvol om toch een geschreven bewijs te hebben.

Hoe kan zo een geschreven bewijs juist opgesteld worden? De notaris of het OCMW kunnen u daarmee helpen.

Op een handgift moeten geen registratierechten betaald worden als de schenker na de schenking nog minstens drie jaar blijft leven. Als de schenker toch komt te sterven in deze periode van drie jaar, dan moet de schenking vermeld worden in de aangifte van de nalatenschap.

Onroerende goederen

Vele mensen splitsen op latere leeftijd de eigendom van hun huis op in het vruchtgebruik en de naakte eigendom. Ze houden zelf het vruchtgebruik, waardoor ze van de goederen kunnen blijven genieten en geven de naakte eigendom aan hun (klein)kinderen. Op deze manier moeten de kinderen na het overlijden van hun ouders geen successierechten meer betalen op dit huis.

OPGELET!

Voor u schenkingen doet, moet u even de mogelijke gevolgen bekijken. Voor sommige tegemoetkomingen wordt gekeken naar uw inkomsten. Men ziet een schenking soms als een reden om een tegemoetkoming te stoppen. Wilt u hierover meer info, dan kan u terecht bij het OCMW en de notaris.

7.5 Testament

Als mensen willen regelen wat er na hun dood met hun nalatenschap gebeurt, kunnen ze een testament opstellen. Een testament kan u steeds veranderen en aanpassen aan de veranderingen in uw leven.

Zoals eerder reeds vermeld, kunt u wanneer u niet getrouwd bent en geen kinderen, ouders of grootouders hebt, uw hele nalatenschap geven aan wie u wilt, ofwel kunnen uw erfgenamen hun gereserveerde deel opeisen. Dit moet gebeuren via een testament.

Via een testament kunt u ervoor zorgen dat de langstlevende echtgenoot uw eigen goederen in volle eigendom krijgt.

Hoe stelt u een testament op?

Er zijn verschillende vormen om een testament op te stellen. Deze zijn echter niet allemaal even waterdicht of veilig. Daarom stellen we hier enkel het notarieel en het internationaal testament voor. U kan uw testament ook zelf opstellen. Laat u hierbij goed inlichten door de notaris.

Notarieel testament

Bij het notarieel testament dicteert u uw wensen aan een notaris die hier een akte van opmaakt. De notaris moet dit met de hand schrijven. Typen of laten noteren is verboden. De notaris kan u helpen met de opstelling van dit testament, zodat u er zeker van bent dat alles rechtsgeldig is en niet anders geïnterpreteerd kan worden. Na het opschrijven leest de notaris het testament voor en moet het ondertekend worden door u, de notaris en twee getuigen, of door u en twee notarissen.

Internationaal testament

Bij een internationaal testament mag u of een vriend of familielid uw testament schrijven of typen. Dan moet u dit naar een notaris brengen die er een verklaring over opmaakt. Dit moet gebeuren met twee getuigen. Een tweede notaris is niet voldoende.

8 Wat te doen bij het overlijden van een dierbare?

Wanneer iemand in uw directe omgeving overlijdt, is dit een moeilijke periode. Niet alleen emotioneel is dit zwaar, maar alle financiële en administratieve taken die erbij komen, zorgen er vaak voor dat u met de handen in het haar zit.

Op het gemeentehuis en bij uw ziekenfonds kunt u folders verkrijgen waar alles tot in detail wordt uitgelegd. Omdat dit ons te ver zou leiden, plaatsen we hier een korte checklist. In deze checklist staan de belangrijkste dingen die u na het overlijden van een dierbare moet doen.

1. Een arts moet de dood vaststellen.
2. Contacteer een begrafenisondernemer of uitvaartcentrum.
3. Het overlijden moet aangegeven worden aan de burgerlijke stand.

Wie moet verwittigd worden op korte termijn?

1. De werkgever van de overledene
2. De dienst pensioenen
3. De boekhouder (indien van toepassing)
4. De notaris of de testamentuitvoerder
5. Het ziekenfonds
6. De bank
7. De verzekeringsmaatschappijen
8. De nutsvoorzieningen zoals: telefoon, water, elektriciteit, gas
9. De verenigingen waarvan de overledene lid was

9 Varia

9.1 De wijkagenten

De politie uw vriend! Dit motto klinkt ons allemaal welbekend in de oren. Maar kent u uw wijkagenten wel en weet u wat ze allemaal voor u kunnen doen?

Wie zijn uw wijkagenten?



Nickmans Ludo

Verantwoordelijke voor Kortenaak



Bergmans Rudi

Verantwoordelijke voor Waanrode, Kersbeek en Miskom



Gysemberg Rudi

Verantwoordelijke voor Hoeleden, Ransberg en Stok

U kunt hen bereiken op het nummer **011 58 62 70**.

Wat kunnen zij doen voor u?

U kunt de wijkagent steeds aanspreken. Hij staat steeds klaar om al uw vragen op het vlak van veiligheid, bemiddeling en overlast te beantwoorden.

De agenten zijn ook gespecialiseerd in inbraakpreventie. Ze kunnen bij u komen kijken hoe u uw woning beter kunt beveiligen. Ook wanneer u op vakantie bent of in het ziekenhuis verblijft, kunt u hen vragen om uw huis extra in de gaten te houden.

Kortom, u kunt uw wijkagent beschouwen als een vriend; hij staat steeds voor u klaar met raad en daad.

9.2 Juridische bijstand

Juridische vragen, praktische inlichtingen en een eerste juridisch advies. Meestal moet u hiervoor naar een advocaat.

Maar dit is eigenlijk niet altijd nodig. Op het OCMW bieden wij een commissie juridische bijstand aan. Dit betekent dat een advocaat op het OCMW zetelt. Deze advocaat geeft antwoord op uw juridische vragen, geeft u het eerste juridisch advies, geeft u praktische inlichtingen en verwijst u door waar nodig. En dit doet deze advocaat allemaal geheel gratis.

Als u met een vraag zit, bent u welkom op **de eerste dinsdag van de maand tussen 16.30 u. en 17.30 u.** U hoeft geen afspraak te maken.

Kunt u niet zolang wachten? Dan kunt u terecht op het justitiehuis van Leuven op de Bondgenotenlaan 116:

elke dinsdag van 16.30 u. tot 18.30 u.

elke woensdag van 14.30 u. tot 16.30 u.

en elke donderdag van 09.00 u. tot 11.00 u.

Ook andere OCMW's en vredegerechten bieden deze commissie aan. Voor de data en uren kunt u terecht op www.balieleuven.be of op het OCMW.

9.3 Korting op de aankoop van een energiezuinige wasmachine en/of koelkast

Hebt u nog een oude koelkast of wasmachine die energie vreet? Dan is het misschien verstandig om eens te kijken of u geen nieuwe energiezuinige wasmachine of koelkast zou kopen. Zeker wanneer u een beschermde eindafnemer bent, is dit voordelig.

Even vergelijken met een ouder toestel

Als u een koelkast hebt die ouder is dan 15 jaar, heeft deze meestal een D-label. Dit betekent dat deze veel energie verbruikt, zodat u ook veel meer betaalt dan eigenlijk nodig is.

	Verbruik per jaar	Energiekost per jaar
Koelkast D	± 500 kWh	± € 95,00
Koelkast A++	± 150 kWh	± € 28,50

Ook voor een wasmachine is het overduidelijk dat u met een AAA-wasmachine tot € 100 kan besparen op uw waterfactuur per jaar en dat ook uw elektriciteitsfactuur zal lager liggen.

Beschermde eindafnemer

Bent u een beschermde eindafnemer? Dit wil zeggen:

- u hebt het sociaal tarief voor elektriciteit
- of u hebt een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds
- of u bent in collectieve schuldbemiddeling
- of u bent in budgetbeheer bij het OCMW

Dan krijgt u bij de aankoop van een koelkast met een A++ label en een wasmachine met een AAA-label een korting van maar liefst € 150. Deze korting vraagt u aan bij de PBE. U hebt de factuur en de AAA- of A++ sticker nodig. Hieruit blijkt dat het om een energiezuinig toestel gaat.

9.4 Korting op huisvuilzakken

Wanneer u al eens wat urine verliest, brengt dit vaak heel wat zorgen met zich mee. Het incontinentiemateriaal kost al heel wat en u heeft automatisch meer huisvuil.

Ook mensen die aan de nierdialyse moeten, hebben onvrijwillig extra afval.

Daarom heeft de gemeente beslist om aan de hoge facturen van mensen met een incontinentieprobleem of nierdialysepatiënten tegemoet te komen. Als u meer dan € 50 moet betalen, neemt de gemeente de volgende € 50 voor zijn rekening.

U hoeft hiervoor enkel een formulier te komen halen op het OCMW of op het gemeentehuis. Dit laat u door de huisarts ondertekenen.

De subsidie zal gestort worden in de loop van januari van het opvolgende jaar (na controle van de verbruikte som tot en met 31/12) op de Diftarrekening van betrokken persoon of bij gebrek hieraan op de Diftarrekening van de persoon waar hij/zij inwoont.

10 Contactgegevens

OCMW Kortenenaken

Miskom-Dorp 1

3472 Kersbeek - Miskom

Tel.: 016 77 29 45

Fax: 016 77 04 19

Website: www.ocmw-kortenaken.be

Openingsuren: elke werkdag van 9 u. tot 12 u.

elke 2^{de} en 4^{de} maandag van de maand van 18 u. tot 20 u.

Gemeentehuis Kortenenaken

Dorpsplein 35

3470 Kortenenaken

Tel.: 011 58 62 60

Fax: 011 58 20 93

E-mail: gemeentebestuur@kortenaken.be

Website: www.kortenaken.be

Openingsuren: elke werkdag van 9 u. tot 12 u.

maandag van 18 u. tot 20 u.

woensdag van 13 u. tot 16.30 u.

Politie Kortenenaken

Dorpsplein 35

3470 Kortenenaken

Tel.: 011 58 62 70 (na de sluitingstijd wordt u automatisch door-
verbonden met het transmissiecentrum in Leuven)

Fax: 011 58 30 77

E-mail: wijk.kortenaken@politiehageland.be

Website: www.politiehageland.be

Openingsuren: elke werkdag van 9 u. tot 12 u.

maandag van 18 u. tot 20 u.

woensdag van 13 u. tot 16.30 u.

RVA: Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening

Vaartkom 31 bus 3/4

3000 Leuven

Tel. : 016 30 88 50

Fax : 016 29 04 29

Website: www.rva.be

Openingsuren: elke werkdag van 8.30 u. tot 11.30 u.

dinsdag van 14.00 u. tot 16.30 u.

woensdag van 13.30 u. tot 16.00 u.

RVP: Rijksdienst voor Pensioenen

Zuidertoren

B-1060 Brussel

Tel.: 0800 502 46

02 529 30 02

E-mail: info@rvponp.fgov.be

Website: www.onprvp.fgov.be

Openingsuren: van maandag tot en met vrijdag van 9.00 u. tot 11.30 u.

en van 13.30 u. tot 16.00 u.

Dankwoord

Wij hebben nog een bijzonder woord van dank voor:

Seniorenraad Kortenaeken, voor de ondersteuning van het project.

OCMW Kortenaeken, voor onder meer de financiële ondersteuning van het project.

De werkgroep informatie van de Seniorenraad, voor de samenstelling van de gids. Bedankt aan Liliane Vanuytrecht, Christiane Van Herck, Omer Heusdens, Paul Veulemans, Albert Bils en Tina Luyckx.

Paul Veulemans, Marie-Louise Polleunis en Maria Bruyninckx, leden van de seniorenraad voor het nalezen van de teksten.

Albert Bils, schepen van senioren, voor zijn ondersteuning van het project.

Dominique Hayen, secretaris van het OCMW, voor haar alomvattende steun.

Tina Luyckx, mobiele ambtenaar van het OCMW, voor het schrijven van de teksten.

Stefaan Vander Velpen, advocaat, voor het aanleveren van informatie in verband met pensioenen.

Raf Lenaerts, medewerker van notaris Indekeu, voor het aanleveren van informatie voor en het bijsturen van het gedeelte rond erfrecht.

André Eyletten, taaldeskundige, voor het verbeteren van de teksten.