

Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaeken 17.01.2023

1. Verslag vorige vergadering

Het verslag wordt goedgekeurd.

Sommige mensen kregen geen uitnodiging. Ze schrijven hun gegevens op de aanwezigheidslijst.

2. Voorstelling project vorming Zorgvriendelijke gemeente – samenstelling werkgroep

Liese Bruyninckx van Samana komt hun nieuwe project voorstellen:

Samana wil graag vrijwilligers stimuleren om acties te ondernemen om de eigen gemeente zorgvriendelijker te maken.

Daarom wordt er binnenkort een actie uitgerold 'Zorgvriendelijke gemeente'. Er is materiaal uitgewerkt om vrijwilligers te helpen om tot een concrete actie te komen. Bv. premies voor mantelzorgers.

Dit materiaal is op dit moment nog in volle ontwikkeling i.s.m. De Aanstokerij. Deze vorming is bijna klaar, maar alvorens te lanceren, willen ze dit graag uittesten met vrijwilligers en leden van de seniorenraad zodat we de vorming verder kunnen afwerken rekening houdend met de suggesties en opmerkingen.

Er wordt een kleiner werkgroepje samengesteld waarmee we samen zullen komen in januari (1x) en februari (1x). Enerzijds om de methodiek verder vorm te geven, anderzijds om in Kortenaeken tot een zorgvriendelijke actie te komen.

Er worden formulieren uitgedeeld om een werkgroep samen te stellen. Monique en Tina bezorgen deze gegevens aan Liese.

3. Evaluatie Seniorenweek 2022

De Seniorenweek ging door van 14 t.e.m. 20 november 2022.

Er werd opnieuw een folder huis aan huis bedeed met het programma. De inschrijvingen liepen online en aan het onthaal van het gemeentehuis.

Als geschenkje is er een klein zaklampje voorzien voor de deelnemers. Hier waren de deelnemers tevreden over

Programma:

Maandag: zangnamiddag met zangboekje, taart en koffie

Last minute konden de 30 ingeschrevenen van het WZC niet deelnemen. Er waren uiteindelijk 76 deelnemers.

De Seniorenraad vond het zeer goed en voor herhaling vatbaar. Er zijn veel mensen tussenuit gevallen.

Dinsdag: bingonamiddag met lokale prijzen

Er waren 94 deelnemers.

De Seniorenraad vond het goed.

Woensdag: busronddrit Magisch en Mysterieus Hageland. Vertrek om 13u aan Sporthal. Op de bus werden reeds enkele sagen en legendes van Kortenaak en deelgemeentes verteld. Daarna pikten we de gids op aan het Gouden Kruispunt. Hij vertelde historische verhalen en weetjes over de plaatsen waar we met de bus langs komen. We maakten een tussenstop aan de Necropolis in Grimde, die uniek is. Ook werd er in Meldert gestopt waar de deelnemers een drankje kregen en waar een bezoek werd gebracht aan de kerk.

De bus was volzet er waren 62 deelnemers.

De Seniorenraad vond het heel goed, veel positieve reacties.

Donderdag: seniorensportdag met pizza 's middags en een komische buikspreekact als slot.

Er waren 85 deelnemers.

De Seniorenraad vond het goed.

Vrijdag: PlussersRock bij Hiasplace van 20u tot 1u. Alle deelnemers kregen een welkomstdrankje.

Er waren 52 voorinschrijvingen maar ter plaatse zijn er nog heel wat mensen bij ingeschreven.

De Seniorenraad vond dat er weinig volk was, maar de inhoud was goed.

Zaterdag: rustdag

Zondag: Groot Seniorenfeest. Ten voordele van het goede doel. Met Frank Valentino, dj en optreden met saxofoon.

Er waren 186 deelnemers.

De Seniorenraad vond het optreden van Frank Valentino helemaal niet goed. De discobar heeft veel rechtgetrokken.

Het goede doel van 2021 was overgenomen. De helft ging naar de stichting tegen brandwonden, de andere helft wilde ze geven aan het WZC voor de aankoop van een rolstoelfiets. Intussen had het WZC zich bevraagd bij andere WZC's die zo'n fiets al hebben gekocht en dit blijkt toch niet de beste investering te zijn. Hoge kosten in onderhoud, stockage en ze kunnen deze ontleneren. Daarom zouden ze liever een mobiele keuken kopen, waarmee ze op de verschillende afdelingen met de bewoners kunnen koken. Zo krijgen de bewoners de volledige eetbeleving met de geuren en smaken. Het heeft ook een positieve invloed op hun mobiliteit en zelfredzaamheid. Tijdens het koken is het zelden stil, ze vertellen over hoe ze vroeger kookten en er worden herinneringen gedeeld. De Seniorenraad vindt dit een zeer waardig alternatief en wil hier graag aan bijdragen.

De werkplanning verliep vlot.

We gaan nog een bevraging doen bij de deelnemers, wat ze vonden en hoe ze het in de toekomst zien. Kunnen de verenigingen ook aan hun leden vragen wat ze ervan vonden en ook aan de mensen die niet hebben deelgenomen. Het is wenselijk om hier invulformulieren voor te bezorgen. Tina bezorgt formulieren.

4. Werkingsubsidies verenigingen

Er is vanaf 2022 een nieuw subsidiereglement. Intussen werden de subsidies uitbetaald.

Vereniging	puntentotaal	subsidiebedrag	subsidies 2019	verschil
Samana Hoeleden	224	€ 610,04	€ 409,30	€ 200,74
OKRA Miskom	193	€ 539,45	€ 615,89	-€ 76,44
Samana Miskom	58	€ 232,06	€ 452,04	-€ 219,98
Samana Kortnaken	200	€ 555,39	€ 365,14	€ 190,25
Samana Waanrode	178	€ 505,30	€ 292,47	€ 212,83
GBK	393	€ 994,84	€ 1.312,59	-€ 317,75
Samana Kersbeek	254	€ 678,35	€ 422,13	€ 256,22
Seniorenvereniging 55+ Waanrode	197	€ 548,56	€ 786,86	-€ 238,30
GB Hoeleden-Stok	185	€ 521,24	€ 456,32	€ 64,92
Samana Stok	80	€ 282,16	€ 436,37	-€ 154,21
GB Ransberg	190	€ 532,62	€ 266,83	€ 265,79
Totaal	2152	€ 6.000,00	€ 5.815,94	

Dit is een evaluatiejaar. De zitdag was zeer nuttig om te helpen met het invullen van de dossiers.

Bij veel verenigingen is het verschil in subsidies te wijten aan minder activiteiten. Echter was er ook een groot verschil omwille van de punten voor de leden met een Verhoogde tegemoetkoming. Sommige verenigingen vragen het liever niet of hadden dit nog niet gedaan. Moet hier een maximum op gezet worden of moet dit in waarde naar beneden? Dit is een onderdeel van luik 2, dus dit voorstel moet langs alle adviesraden passeren voor dit naar het CBS kan gebracht worden.

Verschillende leden geven aan dat ze het moeilijk vinden voor de privacy. De Seniorenraad stemt om dit punt uit de subsidiesysteem te halen.

5. Lentefeest 19 maart 2023

Op zondag 19 maart staat het jaarlijkse Lentefeest gepland.

Er kwamen 2 offertes binnen voor een menu.

Het menu van feesten Waaiberg kwam om €64,70 per persoon zonder bediening en BTW. Het menu van traiteur Amand komt op €35 per persoon incl. bediening tot 16.30u en BTW.

Er wordt bijgevolg gekozen voor traiteur Amand.

Menu:

Aperitief

- Aperitief van het huis

Hapjes

- Assortiment van koude hapjes (3 stuks pp)

Voorgerecht

- *Klassieke Cocktail van tomaat, garnaal, sla, ei*

Soep

- *Witloofsoep met krokante spekjes*

Hoofdgerecht

- *Koolvis/beurre blanc/gebrande prei*

Verse kroketten

Dessert

- Uitgebreid luxe desserts buffet

Koffie (melk + suiker) = €0,90 per persoon extra.

Voorstel is om aan de deelnemers een prijs van €30 te vragen.

Voor de muzikale ondersteuning werd vorig jaar geopperd om Marie-Jeanne Vandijck te vragen, bekend van de Voice Senior. Ze vraagt een gage van € 300.

Timing:

11u30 aperitief + hapjes

12u15 voorgerecht

13u soep

13u45 optreden deel 1

14u30 hoofdgerecht

15u15 optreden deel 2

16u dessertsbuffet + koffie

Er worden vrijwilligers gevraagd om de zaal klaar te zetten op vrijdag 17 maart om 9u:

- Monique schepers
- Frans Maris
- Ria Baldewijns
- Imelda
- Ria (miskom)
- Nicole Delsaer
- Mathilde Vaes
- Monique Schuyten
- Michel

6. Seniorenweek 2023

De Seniorenweek gaat in 2023 door van 13 t.e.m. 19 november 2023.

Afhankelijk van de bevraging van de deelnemers en niet-deelnemers.

Voorstel programma:

- Maandag 13 november: Zangnamiddag

- Dinsdag 14 november: bingonamiddag
- Woensdag 15 november: busronddrit Hageland (andere kant)
- Donderdag 16 november: Seniorenportdag
- Vrijdag 17 november: ?
- Zaterdag 18 november: rustdag
- Zondag 19 november: groot Seniorenfeest

7. Infosessie eenzaamheid

Eenzaamheid is momenteel meer dan ooit een belangrijk item. Voor de coronapandemie was er een werkgroep opgestart om rond dit thema te werken.

De werkgroep wil terug opstarten in het najaar.

Leden:

- Monique Schepers
- Monique Schuyten
- Frans Maris
- Nicole Ladangh
- Marcel Flussie
- Tina Luyckx

Intussen is er een aanbod van de herstelacademie om een cursus te geven. Ik heb hier contact mee opgenomen. Dit is in kleine groepjes in een 6 tal sessies dat er echt concreet met mensen aan de slag wordt gegaan. Zonder inschrijving zeer laagdrempelig.

8. Uitstap augustus

Voorstel:

Lekkerbekkendag in Viroinval

7u30 vertrek

9u30 Onthaal in Chocolaterie Vanlieff's te Walcourt

Hier wordt u onthaald met een lekker ontbijt met artisanale chocoladebereidingen.

Koffie of artisanale chocolademelk inbegrepen.

10u30 Bezoek aan de Chocolaterie Vanlieff's te Walcourt

U krijgt de gelegenheid om deze in 1988 gestichte artisanale chocolaterie normaal te bezoeken alsook onder het thema Sinterklaas, Kerstmis, Valentijn, Pasen of Moederkesdag. De chocolatier vertelt over de rijke wereld van de chocolade die zijn passie vormt. Laat u betoveren in dit paradijs van lekkernijen met een proevertje als toemaatje.

12u30 Middagmaal in restaurant "Les 4 Voyes" te Olloy-sur-Viroin (dranken niet inbegrepen)

14u30 Rondrit doorheen de Viroinvallei met bezoek aan het Ecomuseum te Treignes

We rijden doorheen de vallei en de uitgestrekte bossen van deze schilderachtige streek, vlakbij de Franse grens en bezoeken het Ecomuseum te

Treignes, ondergebracht in de kasteelhoeve uit de 16de E. Dit museum stelt allerlei oude ambachten tentoon. We kunnen hier zelfs een demonstratie klompenmaken bijwonen. De tijdelijke expositie "Jeu, Set et Match", gaat ondermeer over de tennisraketten Donnay die in deze streek werden vervaardigd.

17u30 4 uurtje in plaatselijk restaurant met 2 pannenkoeken en koffie
€41,5/per persoon + busvervoer (bekijken voor prijs)

Niet 16 augustus. Niet 1 augustus. Niet tussen 21 en 27 augustus.

9. Voorstelling Regionaal Platform Ouderenbeleidsparticipatie (RPO) en Interregionale Stuurgroep Ouderenbeleidsparticipatie (ISO)

In heel Vlaanderen zijn er 23 regionale platformen ouderenbeleidsparticipatie (RPO). Vier keer per jaar brengen ze de ouderenraden uit hun regio samen om informatie en ervaringen uit te wisselen, elkaar te inspireren of vormingen te organiseren aan te bieden in nauwe samenwerking met de Vlaamse Ouderenraad. Deze regionale platformen worden per provincie overkoepeld in vijf interregionale stuurgroepen ouderenbeleidsparticipatie (ISO) om de werking van de regionale platformen te ondersteunen. Maar wat doen zo'n RPO en ISO nu eigenlijk? En bij wie kan je terecht?

Regionaal Platform Ouderenbeleidsparticipatie (RPO)

In een RPO komen afgevaardigden van verschillende lokale ouderenraden, ouderenverenigingen, seniorenconsulenten en schepenen uit verschillende Vlaamse gemeenten samen. Via het platform delen ze ervaringen en signalen uit hun gemeente met elkaar. Soms drempels waar ze op botsen, soms goede praktijken. Ze vergelijken initiatieven en leren van elkaar. Tegelijk krijgen ze er relevante informatie en vormingen mee vanuit de Vlaamse Ouderenraad, die op Vlaams niveau de stem van ouderen vertolkt.

Interregionale Stuurgroep Ouderenbeleidsparticipatie (ISO)

Een ISO zorgt voor de verbinding tussen de regionale platformen per provincie. Zij volgen de signalen, vragen en inspirerende praktijken binnen de RPO's op, en zorgen dat relevante informatie doorstroomt naar de Vlaamse Ouderenraad. Die kan de signalen dan meenemen in zijn beleidswerk richting de Vlaamse regering en het Vlaams Parlement. In de omgekeerde richting maken ISO's de vertaalslag van adviezen en relevante info van de Vlaamse Ouderenraad naar lokale ouderenraden. Om de twee jaar organiseert elk ISO ook een inhoudelijke trefdag voor alle leden van lokale ouderenraden en lokale besturen in de provincie.

Ondersteuning van de Vlaamse Ouderenraad

De RPO's en ISO's krijgen begeleiding door drie regionale medewerkers van de Vlaamse Ouderenraad. De meeste RPO's en ISO's hebben daarnaast een vrijwilliger die de rol opneemt van voorzitter of coördinator. Samen met hen bekijken onze medewerkers welke thema's in de platformen zeker aan bod moeten komen. Wat leeft er in elke regio en provincie? En welke thema's winnen in de verschillende gemeentes aan belang? Welke inspirerende initiatieven kunnen interessant zijn voor andere

gemeenten? Vaak geven ouderenraden zelf ook aandachtspunten door. Onze medewerkers bundelen die punten dan voor de vergadering.

Zijn er mensen geïnteresseerd om te zetelen in de RPO en/of ISO? Joke heeft misschien interesse. Johnny heeft interesse. Tina neemt het mee naar de volgende vergadering van het RPO.

10. Educatieve toolkit voor digitale buddies

In België zijn er vandaag 6,5 miljoen burgers die de digitale identiteitsapp itsme® gebruiken om veilig in te loggen, gegevens te delen of betalingen te bevestigen bij meer dan 150 private partners en 1.500 publieke websites. Maar soms hebben burgers nog hulp nodig bij het aanmaken van hun itsme®-account of bij het gebruik van de app. Om hun vragen vlot te beantwoorden, creëerde itsme® diverse handleidingen en video's die gratis ter beschikking staan voor burgers en digitale hulpverleners. Alle informatie werd gebundeld op de itsme®-website, waar u alles makkelijk kunt vinden en downloaden.

<https://www.itsme-id.com/nl-BE/why-itsme/easy-to-use/digital-buddy>

11. Stand van zake lopende projecten

- Vruenpark: de werken zitten in een laatste fase. Het parkmeubilair, de rest van de spelelementen en de verdere aanplant van het park worden de volgende weken nog in orde gebracht. De opening wordt op 28 april voorzien. Het grote publiek kan van het Vruenpark genieten op de lentereceptie op 29 april.
- Renovatie zaal Servaas: dit project is afgerond en de subsidies bekomen. Deur ontbreekt nog. Veel beter.
- Vrijetijdssite Kersbeek: dit dossier heeft wat vertraging opgelopen maar in februari zal gestart worden met de bouw van de ontmoetingsruimte. De zandpiste en de menterreinen zijn aangelegd. Ook de staande wip en speeltuin worden dit voorjaar aangelegd evenals de toeristische borden voor het verbindend routenetwerk.
- Renovatie kerk Hoeleden: subsidies bekomen voor het renoveren van het dak en het verlagen van de ramen van de kerk zodat er meer licht binnen kan en dat eventuele herbestemmingsmogelijkheden onderzocht kunnen worden.

12. Varia

- Opfrissingscursus verkeersveiligheid: de politie wil in het najaar een nieuwe cursus organiseren. De samenvatting konden ze niet geven aangezien sommige dingen snel achterhaald zijn. Tina vraagt of dit kan georganiseerd worden eind oktober.
- Zombies@Torendraaier: deze activiteit was volledig volzet. Een fijn project met alle sectoren
- Op 1 juni wordt er een nieuwe Vrije Tijdsraad gepland, de focus gaat liggen op uitwisseling en nadenken over een mogelijk memorandum.

- Vrijwilligersfeest 20 januari.
- Plankenkoorts William Boeva op 21 januari, kaarten zijn nog beschikbaar.
- Plankenkoorts Buurman wordt Vuurman in de kerk van Kortenaken op 10 februari.

13. Uitreiking cheque

Valere geeft een korte schets van de geschiedenis van het Groot Seniorenfeest. Op de 4 edities samen werd er €11.600 geld ingezameld en 1132 mensen samengebracht.

Deze editie was er ondanks de uitgaven en dat er 120 mensen minder aanwezig waren dan vroeger een mooie €2554 opbrengst. We kunnen dus elk goed doel een cheque van € 1252 overhandigen. Alle vrijwilligers worden bedankt.

**Volgende vergadering: dinsdag 7/06/2023 om 9:30u.
Zaal Bergendal – Waanrode**

Verslag: Luyckx T.