

## Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaeken 07.06.2023

### 1. Verslag vorige vergadering

Het verslag wordt goedgekeurd.

Sommigen niet digitaal, nakijken. Margriet Engels nakijken.

### 2. Evaluatie Lentefeest 2023

Op zondag 19 maart ging het jaarlijkse Lentefeest door.

Menu:

- Aperitief van het huis
- Assortiment van koude hapjes (3 stuks pp)
- Klassieke Cocktail van tomaat, garnaal, sla, ei
- Witloofsoep met krokante spekjes
- Koolvis/beurre blanc/gebrande prei met verse kroketten
- Uitgebreid luxe desserts buffet met koffie

De muzikale ondersteuning nam Marie-Jeanne Vandijck, bekend van de Voice Senior, voor haar rekening. Blij dat ze in de eigen buurt mocht optreden.

Er waren 113 deelnemers.

De Seniorenraad vond het heel goed. Het eten was lekker. De timing tussen de kroketjes liep niet goed. Muziek was ook goed. Er werd gevraagd of er geen water op tafel kan voorzien worden. Maar met de prijs wordt niet uit de kosten gekomen. Dus volgend jaar prijs wat omhoog en water op tafel, maar gaat dat de mensen niet afschrikken? Of je gaat eens rond met water en niet op tafel zetten.

### 3. Uitstap zomer 2023

Dinsdag 29 augustus

**07u30** Vertrek aan Bergendal Waanrode

**09u30** Onthaal in Chocolaterie Vanlieff's te Walcourt

**10u30** Bezoek aan de Chocolaterie Vanlieff's te Walcourt

**12u30** Middagmaal in restaurant "Le Bord'eau" te Heer/Meuse (dranken niet inbegrepen)

Menu :

Le potage de saison of terrine de campagne et ses accompagnements

Le suprême de volaille façon waterzooi, croquettes

La mousse au chocolat

**14u30** Bezoek aan het toeristisch stadje Givet, gelegen in de Franse Ardennen

**17u30** Broodmaaltijd in de brouwerij “Brasserie des Fagnes” te Mariembourg :  
“Assiette ¼ ¼” (dranken niet inbegrepen)

Begeleiding door een Nederlandstalige gids gedurende de ganse dag (max. 60 pers.)

Zonder busvervoer kost het €42,5

Bus 50 plaatsen + gids € 495

Vraagprijs €50, inschrijven voor 15 augustus.

#### 4. Seniorenweek 2023

De Seniorenweek gaat in 2023 door van 13 t.e.m. 19 november 2023.

Er was een planning om een bevraging te doen bij deelnemers en niet-deelnemers. Aangezien Tina in het voorjaar hier geen kans toe heeft gehad en het nu wat te kort dag is, wordt voorgesteld om de bevraging te laten samenlopen met de Seniorenweek van 2023 om naar 2024 veranderingen door te voeren.

Voorstel programma:

- Maandag 13 november: Zangnamiddag
- Dinsdag 14 november: bingonamiddag
- Woensdag 15 november: busrontrit Hageland (andere kant)

De gids stelde een traject in volgende zin voor:

Waanrode -Loksbergen – Halen (eventueel met bezoek aan het gedachtenisveld WOI)  
– Diest – Scherpenheuvel – Zichem – Averbode met aldaar eventueel een drankje, als het open is... - Testelt -Messelbroek -Rillaar – Tielt – Moelbeek-Wersbeek –  
Waanrode.

Een alternatief zou kunnen zuidwaarts gaan:

Waanrode - Zuurbemde – Kersbeek-Miskom – Kortenaken -Geetbets – Rummen -  
Grazen- Zoutleeuw -Helen – Orsmaal – Neerlanden – Landen -Overwinden –  
Neerwinden -Eliksem – (eventueel Hakendover (Boschellehoeve van de tempeliers) -  
Tienen – via baan Tienen-Bekkevoort terug naar Waanrode.

De Seniorenraad kiest voor het eerste traject. Volgend jaar kan de tweede route gedaan worden als de bevraging dit goed vindt.

- Donderdag 16 november: Seniorensportdag
- Vrijdag 17 november: Koek en boek (booknook crea, voorleesactiviteit, workshop hoe leer ik voorlezen voor kleinkinderen)
- Zaterdag 18 november: rustdag
- Zondag 19 november: groot Seniorenfeest voor het goede doel. Vragen voor Luc van Meeuwen, als hij niet kan dan gewoon discobar Paul met saxofonist. Mike Groh en Andrea Shön, maar dan alleen ambiance.

Voorstellen goede doel: Het WZC is bezig met het plaatsen van voelmuren, schilderijen waar mensen aan kunnen voelen en het zo kunnen beleven (graag seizoensafhankelijk). Andere opties zijn alzheimer, brandwonden. Aan de school van Waanrode kan gevraagd worden welke goede doelen actief zijn op ons grondgebied.

#### 5. Project vorming Zorgvriendelijke gemeente

Samana wil graag vrijwilligers stimuleren om acties te ondernemen om de eigen gemeente zorgvriendelijker te maken. Om dit materiaal te testen werd er een werkgroep samengesteld vanuit de Seniorenraad. Deze kwam 2 keer samen in het voorjaar.

Hieruit werden initieel 2 voorstellen naar voren geschoven, nl.: busvervoer voorzien voor activiteiten of een plaats voorzien waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten.

De werkgroep is dan verder aan de slag gegaan met het tweede voorstel.

Aangezien het materiaal nog niet helemaal op punt stond en de tijd te beperkt was met 2 bijeenkomsten werd er afgesproken met enkele mensen van de werkgroep om apart hier nog rond te werken.

Monique en Joke lichten toe. Ze willen 1 keer per maand (eerste maandag van de maand) een namiddag organiseren om mensen uit hun eenzaamheid te halen. ze zitten momenteel strop omdat ze geen locatie vinden die ze gezellig kunnen maken. Een hondenwandeling, puzzeldag, spelnamiddag, samen eten maken en daarna samen eten zodat ze 's avonds niet alleen moeten eten. Geen café, maar willen dat alles kan blijven staan, zodat het gezellig wordt.

Is het geen concurrentie voor het verenigingsleven? Andere insteek, om mensen uit eenzaamheid halen en praten met mensen die gelijkgezind zijn, helpen met vragen en premies. Moeilijk om die doelgroep uit hun huis te halen, maar daarvoor zouden ze outreachend willen werken. Voor mensen die het moeilijk hebben, ook voor mantelzorgers. Willen gestructureerd werken. Kan ook voor asielzoekers.

Zoeken een knusse plaatse, een soort living met een zetel om in te zitten. Maar privé moet privé blijven. Gaan eens navraag doen bij Vanbets Living.

#### 6. Verwendag bewoners Dellebron

Op woensdag 21 juni gaat de Kindergemeenteraad van Kortenaken op bezoek in WZC Dellebron. Eerst krijgen de kinderen een begeleide rondleiding door het WZC, daarna gaan de kinderen enkele bewoners extra in de watten leggen.

De groep wordt opgesplitst in verschillende workshops waar de mensen tussen kunnen schuiven. Er zal onder andere een ludieke quiz, volksspelen, knutselen met krimp papier, nagels lakken en handmassage en voorlezen aangeboden worden.

Na de activiteiten gaan we alle bewoners en leden van de kindergemeenteraad voorzien van een pannenkoek. Daar niet alle bewoners hun kamer verlaten, gaan de

kinderen deze ook aan hen geven, zodat zij toch nog kunnen genieten van een pannenkoek.

De Seniorenraad vindt dit een goed initiatief.

#### 7. Gedichten in openbare ruimte

De gedichten over Kortenaken, geschreven door Kortenakenaren, zullen van 23 juni tot 7 juli te lezen zijn in de bib. Je kan stemmen op je favoriete gedicht. De winnende gedichten krijgen een plek in Kortenaken

Op 23 juni zal lokale dichter Dimitri Debock de start van deze wedstrijd inzetten met een lezing over zijn nieuwste dichtbundel 'Nu voor hecht'. Iedereen wordt uitgenodigd om langs te komen en samen met een drankje te genieten van deze lezing.

Er wordt voorgesteld om de gedichten ook af te drukken voor het WZC, zodat de bewoners ook daar kunnen stemmen.

#### 8. VT-expo 10.09.2023

Op 10 september willen we alle vrijetijdsaanbieders in Kortenaken de kans bieden om hun werking voor te stellen. Zo kunnen de mensen bij het begin van het seizoen zien en proeven van alles wat ze in hun vrije tijd kunnen doen.

Sporthal De Vruen en zaal Bergendal worden op zondag omgetoverd tot een sportief én creatief trefpunt. De deuren zijn geopend vanaf 13u tot 18u.

Lokale verenigingen, kunstenaars en hobbyisten geven een inkijk in hun aanbod via workshops en marktstanden.

Op welke manieren kan je je aanbod in de kijker zetten?

1. Organiseren van korte workshops van ongeveer 30 minuten tot 45 minuten.

Wij zullen de materialen voorzien of bekostigen.

2. Je aanbod te presenteren via een marktstandje

Zin om het vrijetijdsaanbod van Kortenaken in de kijker te zetten, geef zeker een seintje voor 1 juli.

#### 9. Vrijetijdsraad 14.09.2023

Initieel hadden we de vrijetijdsraad gepland op 1 juni, maar aangezien enkele aanbieders niet vrij waren werd deze verplaatst naar 14 september in Den Hoek om 19u30.

Initieel zal er een plenair deel zijn, waar ook aandacht zal gegeven worden aan EHBO en de AED-toestellen die in de gemeente hangen. Daarna zal in kleinere groepen sector overschrijdend op een ludieke manier nagedacht worden over de toekomst van Vrije Tijd in Kortenaken. Op basis van deze input kunnen we dan aan de slag om een memorandum te maken om te overhandigen aan de politieke partijen in aanloop van de verkiezingen zodat ze hier in hun programma rekening mee kunnen houden.

## 10. Stand van zake lopende projecten

- Vruenpark: Afgerond enkel de grote picknicktafel op het parkterras moet nog toegevoegd worden. De Seniorenraad vindt het mooi.
- Vrijtijdssite Kersbeek: De ruwbouwwerken van het ontmoetingslokaal zijn afgerond. De overige werken aan het gebouw staan gepland in de loop van 2023. De speeltuin is aangekocht en zal geplaatst worden als de grote werken aan het terrein zijn afgerond. De staande wip komt niet op de vrijtijdssite op vraag van de Sint Sebastiaansgilde zelf.
- Renovatie kerk Hoeleden: momenteel loopt de gunning voor een ontwerp bureau dat de mogelijke herbestemming zal onderzoeken.
- Oprissingscursus verkeersveiligheid: aan de politie werd gevraagd om in het najaar een nieuwe cursus organiseren. We wachten op een bevestiging. De zaal werd reeds gereserveerd voor 23 en 24 oktober.

## 11. Varia

- Paul Sterckendries haalt aan: Project dubbele riolering, 12 juni van 17u tot 20u in zaal Den Hoek. Dan kunnen de buurtbewoners langskomen voor meer uitleg. Mensen in de buurt hebben een brief gekregen, maar ook anderen zijn welkom.
- Maandag 18 september jubilarissenfeest.
- Maandag 25 september zitdag subsidies.

## 12. Uitreiking cheque

De stichting tegen brandwonden en de Help brandwonden KIDS vzw komen langs om hun cheque in ontvangst te komen nemen.

17 jaar geleden werd Help, brandwonden Kids vzw gesticht na een zwaar brandwondenongeval van één van hun leden. Ze wilden iets doen voor kinderen met brandwonden. Zo hebben ze Joke leren kennen, aangezien ze ervaringsdeskundige is.

De stichting vond de projecten afgelopen jaar zeer mooi uitgewerkt en ze zijn dankbaar voor de zeer mooie som die ze hebben mogen ontvangen. Ze trachten kinderen en hun ouders ondersteunen in hun brandwondentraject. Zij ondersteunen in de kosten voor de mensen die het nodig hebben, bv. vervoer van de ouders naar het ziekenhuis en zeepreventorium, en bieden ondersteuning in de brandwondencentra. Zo hebben ze gekeken hoe IVR kan helpen in pijnbestrijding en werd er een relaxatiemodule geplaatst in elk brandwondencentrum om kinderen op hun gemak te stellen tijdens hun onderzoeken en behandelingen. Daarnaast zorgen ze voor preventie naar scholen, hier dankzij Joke in de scholen van Kortenaken gebracht. De lespakketten bieden ze kosteloos aan. Daarnaast ondersteunen ze mensen om terug stappen in het leven kunnen zetten, bv. in een pretpark. Ze leren elkaar kennen, niet evident omdat ze met littekens en trauma's zitten, maar hier komen

ze met lotgenoten in contact, ook de ouders. Ze kunnen praten over wat ze meemaken.

Stichting Brandwonden werd gesticht eind jaren '70 toen beslist werd dat er gespecialiseerde ondersteuning nodig was voor mensen met brandwonden. Toen zijn ook de brandwondencentra gesticht. Brandwondenpatiënten zijn een vergeten patiëntengroep. In 1986 is er een officiële erkenning gekomen voor stichting brandwonden. Hun missie: levenskwaliteit van mensen met brandwonden en hun familie beter maken en preventie door sensibiliseren. Ze richten zich hierbij vooral op kansarme gezinnen. Voor kinderen tot 18 jaar werd de ondersteuning doorgegeven aan Help Brandwonden Kids. Zij geven de ondersteuning en bieden re-integratieprojecten voor volwassenen. Daarnaast gaan ze langs bij kansarme gezinnen voor het plaatsen van rookdetectoren, hiervoor wordt samengewerkt met de lokale overheid.

Werken samen met overheid rond reglementering van vuurwerk en pyrotechnisch materiaal zoals vuurbommen in voetbalstadia.

Werken samen met andere organisaties om meer middelen terugbetaald te krijgen van het Riziv.

Joke bedankt de stichting voor alle ondersteuning. Ze gaat verder werken ook in de buurgemeenten. Er wordt een cheque ter waarde van €7.500 overhandigd.

**Volgende vergadering: dinsdag 12/09/2023 om 9:30u.  
Zaal Bergendal – Waanrode**

Verslag: Luyckx T.