

Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaeken 24.10.2023

1. Verslag vorige vergadering

Het verslag wordt goedgekeurd.

2. Voorstelling Digipunt

Sinds begin deze maand is er een digipunt opgestart in de bibliotheek van Kortenaeken. Om een constante vinger aan de pols te houden, en te achterhalen of we met het digipunt op de goede weg zijn, vinden we het belangrijk om regelmatig met de doelgroepen in dialoog te gaan: hoe kunnen we het digipunt nog beter afstemmen? Welke digitale noden en behoeften heeft de doelgroep? Welke digivragen worden het vaakst gesteld?

Kelly en Heidi komen hun werking voorstellen. Vanuit Vlaanderen was er een projectoproep en er werd ingeschreven op de digibanken met 7 gemeentes uit de regio. In eerste instantie werd opgestart in de bibliotheek maar ze gaan waarschijnlijk ook nog uitbreiden als de bevraging met SAAMO is afgerond.

Dit project zou lopen tot eind volgend jaar, maar er is al een vraag gedaan voor verlenging tot juni 2026. Ze willen proberen om ook nadien de boel draaiende te houden.

Voor wie? Voor alle inwoners van Kortenaeken. Maar specifieke aandacht voor senioren, kansarme gezinnen, werkzoekenden en anderstalige nieuwkomers.

Wat is het? Elke week op maandag tussen 17u en 20u is er een vast digipunt in de bibliotheek. Maar ze zijn ook mobiel. Ze kunnen naar evenementen gaan, waar ze met een standje mensen verder helpen. Dit mag steeds aangevraagd worden.

Je kan in en uit lopen met je vragen, je moet niet vooraf reserveren. Ze gaat luisteren naar de vraag en kijken wat er op dat moment kan gebeuren. Als niet alles lukt tijdens de momenten, dan kan Heidi ook op huisbezoek komen. Hiervoor is wel een afspraak nodig. Het digipunt is er voor alle digitale vragen, zowel voor de vaste pc, laptop, tablet, smartphone,

Er worden flyers verdeeld met het aanbod. Er kunnen er extra afgehaald worden in de bibliotheek.

Ze geven ook workshops en opleidingen. Als je als vereniging een workshop wilt aanbieden voor je leden dan kan dat, het is gratis. Deze worden op maat gemaakt. Op basis hiervan wordt bekeken naar de tijdsduur en het aantal deelnemers. Lessen kunnen bv. opgesplitst worden in een lessenreeks. Deze lessen kunnen ook overdag.

Als een vraag zeer vaak terugkomt op een digipunt, dan gaan ze hier een opleiding rond organiseren.

Tot slot hebben ze ook een uitleendienst met bv. laptops die je gratis kan uitlenen om te zien of het iets voor jou is. Je kan zelf samen afstemmen voor welke tijdspanne dit nodig is. Hiervoor moet je altijd eerst naar het digipunt komen en dan gaat er gekeken worden of dit kan.

Er wordt gevraagd of de Seniorenraad deze boodschap overdraagt naar hun leden.

Heel aangenaam en laagdrempelig initiatief. Mensen moeten het leren kennen, maar het loopt goed, er is ook heel veel promo rond gebeurd.

Zijn er locaties of tijdstippen dat de senioren graag een digipunt wensen? In de winter is het vroeg donker. Er is een mogelijkheid om een digipunt te voorzien in het WZC. Er wordt gekeken of er een ruimte aan de sporthal kan aangeboden worden. Dat kan bv. ook tweewekelijks.

3. Seniorenweek 2023

De Seniorenweek gaat in 2023 door van 13 t.e.m. 19 november 2023.

Er zal een bevraging samenlopen met de Seniorenweek van 2023 om naar 2024 veranderingen door te voeren. In de infobrochure stond al een eerste aanzet van deze bevraging. Deze is huis aan huis bedeed. Stok werd nog niet bedeed.

Programma:

- Maandag 13 november: Zangnamiddag €2 zangboekje tas koffie met een stuk taart. Het WZC betaalt dit voor zijn bewoners, het gemeentebestuur betaalt het taxivervoer. Iets meer taart voorzien om de dag erna te verkopen.
- Dinsdag 14 november: bingonamiddag €2 met prijzen van lokale handelaars zoals voorgaande jaren.
- Woensdag 15 november: busronddrit Magisch en Mysterieus Hageland
Wat Zuurbemde betreft: het was en is de bedoeling de kerk binnen te bezoeken, heel in het bijzonder de sacramentstoren. Het is wel een speciaal verhaal dat een klein kerkje als Zuurbemde een sacramentstoren bezit van één van de grootste bouwmeesters uit re Renaissance, de maker van de sacramentstoren in Zoutleeuw, maar ook de architect van het stadhuis van Antwerpen, symbool van de Renaissance in Vlaanderen. In het verhaal "Magisch en mysterieus Hageland", past dit perfect. Dan voorzien we daar een half uur ongeveer.
Vervolgens is de vraag of we in Halen uitstappen voor een bezoek aan het helmenveld.

Momenteel hebben we drie opties om uit te stappen: Zuurbemde, het helmenveld in Halen en Het Moment in Averbode. Dat is er minstens één te veel, mede rekening houdend met de toch wel korte dagen in november...

Er wordt gekozen om te stoppen in Zuurbemde en dan voorbij Halen te rijden met de info in de bus zodat mensen achteraf langs kunnen gaan als ze het van dichterbij willen bekijken.

- Donderdag 16 november: Seniorensportdag met als eten 2 hamburgers en als slotactiviteit "De Lachende Banaan". Dit is een nieuw amusant en dolkomisch variété optreden met gezonde humor, sketches m  t het publiek, bekende meezingers en pittige liedjes.  5 Van 9u tot 11u komt Heidi van Digipunt om digitale sportapplicaties toe te lichten.
- Vrijdag 17 november: Koek en boek (booknook crea, voorleesactiviteit, workshop hoe leer ik voorlezen voor kleinkinderen)  2
 - 13u30-14u30: Groep 1: workshop voorlezen aan je (klein)kinderen
Groep 2: Booknook maken
 - 14u30-15u30: vertel/voorleesmoment met koffiekoeken en gebak
 - 15u30-16u30: Groep 2: workshop voorlezen aan je (klein)kinderen
Groep 1: Booknook maken

Booknook is een soort kijkdoos die je in je kast tussen je boeken neerzet. Veel Book Nooks stellen een scène uit een boek voor, maar je mag ook bijvoorbeeld een filmsc  ne of een andere ruimte namaken.

Wij maken op voorhand de booknooks aan de hand van archiefdozen. Het is aan de deelnemers om deze te versieren.
- Zaterdag 18 november: rustdag
- Zondag 19 november: groot Seniorenfeest voor het goede doel.  10

Planning:

13:30 deuren open en muziek van dj
 14:00 taart wordt geserveerd
 14:30 eerste deel optreden Dennie Damaro
 15:15 muziek van dj
 16:00 broodmaaltijd wordt geserveerd
 16:15 optreden Lothar
 16:30 tweede deel optreden Dennie Damaro
 17:15 muziek van dj
 18:00 einde muziek

Er zal een collectebus voor het goede doel voorzien worden aan de inkom
 Als goede doel wordt de stichting tegen Alzheimer en de Mediclowns gekozen.
 Lothar komt om 16.15u als Mediclown een acte de presence doen en het project van Mediclowns kort komen voorstellen, ze bezorgen ook nog decoratiemateriaal . De Stichting tegen Alzheimer bezorgd flyers voor hun goed doel voor te stellen. Er zullen ook cupcakes verkocht worden conform de cupcake actie van het WZC. Zie volgende agendapunt.

Als geschenkje werd een fles- en blikopener gekocht.
 Werkplanning:

maandag 13/11/2023
zangnamiddag

9 u

Zaal Den Hoek klaarzetten Tina
Technische dienst
Technische dienst
Monique Schepers

percolator opzetten Tina

vanaf 12.30u

Onthaal Tina
Monique Schepers

bonnetjes Michel
Vandervelpen
Jeanine Pittevels

Toog Frans Maris

Marie-Josée Vangeebergen
Patrick Vandermeulen

Opdiene Tina
Monique Schepers
André Alles
Nicole Delsaer

Afwas Nicole Ladangh

Taart Monique Schuyten
Jeanine Denruyter
Jeanine Vangilbergen
Mathilde Vaes

Dinsdag 14/11/2023
bingonamiddag

vanaf 12.30u

Onthaal Tina
Monique Schepers

Bonnetjes Michel Vandervelpen
Jeanine Pittevels

Opdiene Marina
Joke Massart
Monique Schepers

Toog Frans Maris
Patrick Vandermeulen

Afwas Nicole Ladangh

Presentatie Tina
Roger Schepers

Woensdag 15/11/2023
Uitstap

begeleiding Monique Schepers

Donderdag 16/11/2023
Sportdag

geen externe hulp nodig

Vrijdag 17/11/2023
Koek en Boek

Zondag 19/11/2023 Groot
Seniorenfeest

9 u - 11u

Zaal Bergendal decoreren en tafels en podium zetten Tina
Technische dienst x2
Ellen Fiddelaers
koffie Josée Leunis

Broodjes smeren Monique Schepers
Joke Massart
Nicole Delsaer
Maria Delsaer
Jeanine Vangilbergen

vanaf 12.30 u

Onthaal Tina
Jeanine Vangilbergen

Bonnetjes Joke Massart
Ria Baldewijns

Opdiene Tina
André Alles
Nicole Delsaer
professionele garçon
professionele garçon

Toog Michel Vandervelpen
Marie-Josée Vangeebergen
Frans Maris
Nicole Ladangh

Afwas Monique Schepers

		Jeanine Vangilbergen
geen externe hulp nodig		Opruim Technische dienst
9u	Stuurgroep kaarten en geld binnenbrengen en afspraken hoeveelheden	
		tussen 14u. en 14.30u
Zaterdag	Monique Schepers doet de inkopen + polsbandjes	opdiene taart en koffie Mathilde Vaes Mia Leunis Josée Leunis Joke Massart Maria Delsaer
		Tussen 16u en 17u
		opdiene sandwiches en koffie Mathilde Vaes Mia Leunis Josée Leunis Joke Massart Maria Delsaer

Werkschema zal doorgestuurd worden naar de helpers.

4. Cupcake actie WZC

Te veel ouderen lijden onder isolement en eenzaamheid. En de ziekte van Alzheimer maakt het probleem nog erger.

Op 21 september, ter gelegenheid van Wereld Alzheimer Dag, gaat de nationale #bakewithlove-campagne van start. De afgelopen 7 jaar hebben honderdduizenden bewoners van woonzorgcentra uit het hele land hun krachten gebundeld om de aandacht te vestigen op deze vreselijke ziekte en geld in te zamelen voor onderzoek naar deze momenteel ongeneeslijke ziekte.

In België zal één persoon op vijf, en tot één vrouw op drie, een vorm van dementie ontwikkelen. Van de verschillende vormen van de ziekte gaat het bij zeven op de tien om Alzheimer. Naarmate de bevolking ouder wordt, zal het aantal gevallen exponentieel blijven stijgen. Of het nu gaat om een familielid, een vriend, een partner of onszelf, vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met deze ziekte, die net zo zwaar is voor de patiënt als voor zijn of haar verzorgers.

Door mee te doen aan het #BakeWithLove avontuur bestrijden we mee dit grote gezondheidsprobleem. Samen kunnen we meer bekendheid geven aan deze ongeneeslijke ziekte, die inmiddels de belangrijkste doodsoorzaak in ons land is geworden. Laten we samen meer geld inzamelen voor onderzoek om patiënten te

voorzien van doeltreffende behandelingen en therapieën om eindelijk een einde te maken aan de ziekte van Alzheimer.

De nationale campagne #BakeWithLove is een manier om een band te smeden met onze ouderen, door even een moment van betrokkenheid en gezelligheid te delen in de keuken.

Net als bij andere activiteiten zorgt koken voor een ritme in ons dagelijks leven en helpt het om het structurele geheugen van patiënten in stand te houden. Het gebruik van een recept, het geven van een taak en precieze instructies aan patiënten over wat ze moeten doen, helpt de capaciteit te behouden.

Op deze manier stimuleert het #BakeWithLove initiatief interactie en vergroot het de zelfvertrouwen. Het is een initiatief dat zowel patiënten als toekomstige generaties ten goede komt, want aan het einde van de workshops worden de creaties verkocht ten voordele van Belgisch wetenschappelijk onderzoek naar het voorkomen, genezen en behandelen van de ziekte van Alzheimer en aanverwante vormen van dementie.

WZC Dellebron neemt ook deel aan deze actie en heeft al een eerste bakdag erop zitten. Samen met de bewoners willen ze graag hun steentje bijdragen naar het Alzheimer onderzoek. Ze verkopen zelfgemaakte cupcakes in verschillende smaken. De opbrengst gaat rechtstreeks naar Stichting Alzheimer Onderzoek om het Belgische wetenschappelijke onderzoek te steunen en zo de ziekte van Alzheimer definitief te overwinnen.

Wil jij een steentje bijdragen? Aarzel dan niet om cupcakes te bestellen!

Er is nog een cupcake verkoop van 15/11 en 12/12, deze kan je bestellen via 011 888 900. Op het groot Seniorenfeest zullen ze ook een standje zetten. Er komen ook enkele bewoners mee om te helpen voor de verkoop. Ze hebben 3 smaken, vanille, chocolade en speculaas. Ze vragen €3 voor 3 cupcakes. Dit geld gaat integraal naar de stichting.

Vorig jaar werd de opbrengst van het Groot Seniorenfeest geschonken ten voordele van de mobiele keuken in het WZC. De leden van de Seniorenraad worden uitgenodigd voor de opening van de mobiele keuken op woensdag 8 november vanaf 14u. in het WZC.

5. Opfrissingscursus verkeer 23 en 24 oktober 2023

In oktober organiseert de seniorenraad in samenwerking met politiezone Hageland een opfriscursus verkeersveiligheid voor senioren. Deze gaat door op maandag 23 oktober van 14 tot 16 uur en op dinsdag 24 oktober van 19 tot 21 uur.

Het gaat door in zaal 't Dorp. Deelname is gratis, maar inschrijven is verplicht aangezien er per les max. 30 deelnemers kunnen deelnemen. Inschrijven kan via <https://reservaties.kortenaken.be> of telefonisch op 011 58 62 62.

Er waren 17 deelnemers op maandag en er zijn 11 inschrijvingen voor vanavond. Er zijn dus nog plaatsen en mensen mogen nog deelnemen.

6. Subsidies werkingsjaar 2022-2023

Momenteel worden de subsidiedossiers verbeterd.

Het valt op dat er weer verschillende leden als 'nieuw lid' werden aangegeven die vorig jaar ook reeds lid waren. Vanaf volgend jaar zal hier opnieuw opgetreden worden. Als er een nieuw lid werd aangegeven dat reeds lid was, zullen er geen punten gegeven worden op deze vraag.

Het valt op dat hulp aan een andere vereniging nu veel zwaarder doorweegt dan hulp aan een gemeentelijke activiteit. (hulp gemeentelijke activiteit = max. 16 punten, hulp aan een andere vereniging is max. 50 punten) soms is het ook moeilijk om te controleren of ze hiervoor vergoed werden of niet. Gelijk zetten of niet? Ja alles aftoppen op 16 punten. Of alles naar 24 punten.

Voor de aanwezigheid van de algemene vergadering krijgen jullie punten. Bij cultuur en sport is dit enkel de vrijetijdsraad, maar eigenlijk is de Seniorenraad altijd een algemene vergadering. Willen jullie terug werken met aanwezigheidslijsten? Dan kunnen jullie elke vergadering punten verdienen, of enkel op de vrijetijdsraad? De Seniorenraad kiest ervoor om punten te verdienen bij elke vergadering.

7. Input memorandum

Op donderdag 14 september, ging de Vrijetijdsraad door in Den Hoek. Eerst was er een plenair deel zijn. Daarna werd in kleinere groepen sector overschrijdend op een ludieke manier nagedacht worden over de toekomst van Vrije Tijd in Kortenaken. Op basis van deze input kunnen we dan aan de slag om een memorandum te maken om te overhandigen aan de politieke partijen in aanloop van de verkiezingen zodat ze hier in hun programma rekening mee kunnen houden.

Zijn er nog dingen die de senioren specifiek wensen mee te geven naar de politieke partijen voor de komende 6 jaar?

Mensen moeten afhaken omdat ze naar het WZC, maar zouden nog willen deelnemen aan activiteiten. Hoe kunnen we deze mensen vervoeren? Hoe krijgen we deze mensen naar de activiteiten? Zodat ze niet uitgesloten worden.

Er wordt een werkgroep opgericht om het memorandum voor te bereiden:

- Joke Massart
- Patrick Vandermeulen
- Monique Schepers
- Ria Baldewijns
- Frans Maris
- Jhonny Fets
- Mathilde Vaes
- Jeanine Vangilbergen

8. Planning 2024-2025

Om zo min mogelijk overlap te hebben in geplande activiteiten, willen we nu reeds de data van de gekende activiteiten van 2024-2025 mee te geven. Op deze manier kunnen we proberen om zo min mogelijk activiteiten voor dezelfde doelgroep op dezelfde dag te laten doorgaan:

2024:

- Vrijdag 19 januari: vrijwilligersfeest
- Zondag 4 februari: kinderrommelmarkt en repair-café
- Zondag 17 maart: opendeurdag lokaal bestuur Kortenaeken
De gemeentelijke diensten stellen hun deuren open, er zal ook een hop-on-hop-off-bus voorzien worden die tussen de verschillende locaties zal rijden.
- Zondag 24 maart: Lentefeest
Dit jaar wordt ervoor gekozen om Andrea Schön en Mike Grondy vast te leggen.
- Zaterdag 27 april: lenterceptie
- Zondag 5 mei: bloesemdag met aperitiefconcert
- Dinsdag 20 augustus: uitstap Seniorenraad?
- Donderdag 12 september: Vrijetijdsraad
- Maandag 16 september: jubilarissenfeest
- Zaterdag 5 oktober: verwendag bibliotheek
- Zondag 6 oktober: filmfestival klimaat
- Dinsdag 29 oktober: bezoek aan de boekenbeurs
- Maandag 11 november: Kortenaeken Wandelt
- Maandag 18 t.e.m. 24 november: Seniorenweek
- Zaterdag 21 december: winterwonderland

2025:

- 17/01: vrijwilligersfeest in Bergendal
- 24-25/01: Plankenkoorts ART in Den Hoek
- 2/02: Kinderrommelmarkt en repaircafé in Bergendal
- 23/03: Lentefeest in Den Hoek
- 7/09: Expo Vrije tijd in Bergendal
- 11/09: vrijetijdsraad in Den Hoek
- 15/09: jubilarissenfeest in Den Hoek
- 7/11: lezing herdenkingen
- 11/11: Kortenaeken wandelt
- 17-24/11: Seniorenweek
- 13/12: lichtjesparade

9. Varia

- Vrijdag 10 november lezing Willy Booghe: Oorlogsdagboek van een minderjarige boerenzoon. Den Berg 20u
- Zaterdag 11 november herdenking WO I en II met oorlogskost in het gemeentehuis en in de namiddag Kortenaeken Wandelt.

- Zondag 12 november heeft Samana Kortnaken een afhaal eetdag.
- Zaterdag 9 december Lichtjesparade.
- Kaarten verdelen Groot Seniorenfeest

**Volgende vergadering: woensdag 10/01/2024 om 9:30u.
Zaal Bergendal – Waanrode**

Verslag: Luyckx T.