

Aan de slag met je GELE DOOS...



Je bent eigenaar van een gele doos? Proficiat! Maar wat nu? Wat hoort er allemaal thuis in de gele doos en hoe vul je de formulieren best in? Hieronder vind je meer uitleg.

Wat hoort er thuis in de gele doos?

Enkel de informatie die hulpverleners nodig hebben om snel en veilig te handelen in geval van medische nood, een ongeval of verdwijning.

Wat moet je doen na ontvangst van de gele doos?

- 1) Stop een kopie van je identiteitskaart (waarop je duidelijk nog herkenbaar bent) of een recente (pas) foto in jouw doos.
- 2) Vul je medische gegevens in op de medische fiche (meer informatie over hoe je deze fiche moet invullen vind je in bijgevoegde handleiding).
Dit kan o.a. gaan over:
 - chronische aandoeningen
 - ziekten en allergieën
 - contactpersonen
- 3) Vul je gegevens die nuttig zijn in het geval van vermissing in op de fiche vermiste persoon. Dit is vooral van belang voor mensen met dwaalgedrag door bijvoorbeeld dementie. Als je al een soortgelijk document hebt ingevuld, bijvoorbeeld een vermissingsfiche, dan kan je dit document hier ook voor gebruiken. Zie ook bijgevoegde handleiding die je kan helpen om deze fiche in te vullen.
- 4) Stop deze fiches in jouw gele doos.
- 5) Voeg je medicatielijst en/of medicatieschema toe (dit kan je vragen aan je apotheker of huisarts).

- 6) Je kan eventueel ook nog volgende zaken toevoegen:
 - documenten m.b.t. wilsverklaringen
 - levensreddende medicatie (Let op: Enkel medicatie die mag bewaard worden in de koelkast.)
- 7) Plak de meegeleverde blauwe sticker op de binnenkant van jouw voordeur of op het raam zodat de hulpverleners weten dat er een gele doos in je koelkast ligt. Zo vinden ze snel de nodige informatie om gepaste hulp te bieden.
- 8) Bewaar je gele doos in de koelkast.

Stop GEEN codes, rekeningnummers en wachtwoorden in de doos!

Hoe vul je de formulieren best in?

Vul de fiches zo volledig mogelijk in en schrijf zo duidelijk mogelijk. Doe dit liefst in hoofdletters en gebruik een blauwe of zwarte balpen. Dat vergemakkelijkt de leesbaarheid. Vind je het moeilijk om dit alleen te doen, bekijk dan of je dit samen kan doen met bijvoorbeeld je mantelzorger of iemand anders uit je omgeving of kom langs bij het OCMW.

Twijfel je nog aan wat je best kan invullen, vraag dan zeker ook hulp aan je huisarts, apotheker of een andere zorg- of hulpverlener (bijvoorbeeld de thuiszorg of - verpleegkundige) die jouw situatie goed kent.

Als je situatie verandert, kan je dit aanpassen in de fiche of je kan ook gewoon een nieuwe fiche invullen. Deze kan je eenvoudig aanvragen bij de mobiele ambtenaar van het OCMW of op www.kortenaken.be.

Kan je een gele doos delen met je huisgenoot?

Per gezin wordt één gele doos voorzien. Bestaat jouw gezin uit meer dan twee thuiswonende 65-plussers en/of hulpbehoevende personen? Vraag dan zeker een extra doos.

Wanneer je een doos deelt met je partner/huisgenoot, zorg dan dat het in één seconde duidelijk is voor hulpverleners welke informatie van wie is. Dat kan je doen door de gegevens per persoon te bundelen in de meegeleverde afsluitbare zakjes. Schrijf op de zakjes of op de buitenkant van de bundel duidelijk van wie de informatie is.

Heb je nog verdere vragen?

Neem dan contact op met de mobiele ambtenaar van het OCMW.
Kevin Soenens - 011/49 03 53 of kevin.soenens@kortenaken.be