

Verslag vergadering Seniorenraad Kortenaken 24.09.2025

1. Verslag vorige vergadering

Het verslag wordt verder goedgekeurd.

2. Evaluatie uitstap zomer 2025

Op dinsdag 26 augustus ging de Seniorenraad met 51 personen naar Borgloon en Tongeren. Ze werden onthaald met koffie en koek, waarna er een rondleiding was in het stroopmuseum. Na de lunch ging het naar het centrum voor blindengeleidehonden. Na koffie en taart ging het dan weer terug naar Waanrode. Er werd aangegeven dat er te weinig tijd was voor de lunch hierdoor kwam de groep later aan bij het centrum dan initieel gepland. Deze maakten hier echter geen probleem over.

Sommige mensen gaven aan dat het jammer was dat ze niet meer honden zagen, maar dit was omwille van gezondheidsredenen van de pups.

We willen Monique nog eens uitdrukkelijk bedanken voor de deskundige begeleiding van de groep.

3. Evaluatie Vrijetijdsraad 11.09.2025

Op donderdag 11 september ging de jaarlijkse vrijetijdsraad door. Dit jaar werd er niet gewerkt met workshops maar was het volledige programma gezamenlijk. De volgende items werden besproken:

- Verenigingsloket
- Digitale subsidies
- Give a day
- GDPR voor verenigingen
- Subsidiemogelijkheden voor verenigingen
- Generatie rookvrij

De presentaties werden reeds via mail naar iedereen doorgestuurd.

4. Seniorenweek 2025

De Seniorenweek gaat dit jaar door van 17 tot en met 23 november. Deze ziet er als volgt uit:

- Maandag: zangnamiddag
- Dinsdag: bingonamiddag
- Woensdag: Comedy avond Bert Kruismans 'Komt een komiek bij de dokter'.
- Donderdag: sportdag

PROGRAMMA SENIORENSPORTDAG 20/11/2025						
Uur	Wat	Locatie		Uur	Wat	Locatie
9u - 10u	Ontvangst	Bergendal		13u - 14u	Inno Games	Sporthal
					Lü & Picoo	Sporthal
10u - 11u	Inno Games	Sporthal			Wandelvoetbal	Sporthal
	Lü & Picoo	Sporthal			Drums Alive	Kleine zaal
	Curling	Sporthal			Afrikaanse Dans	Danszaal
	Drums Alive	Kleine zaal			Gaming	Gamehall
	Afrikaanse Dans	Danszaal				
	Gaming	Gamehall				
11u - 12u	Inno Games	Sporthal		14u - 15u	Inno Games	Sporthal
	Lü & Picoo	Sporthal			Lü & Picoo	Sporthal
	Curling	Sporthal			Wandelvoetbal	Sporthal
	Drums Alive	Kleine zaal			Drums Alive	Kleine zaal
	Afrikaanse Dans	Danszaal			Afrikaanse Dans	Danszaal
	Gaming	Gamehall			Gaming	Gamehall
10u - 12u	Wandeling 6km	Inkomhal sporthal		13u - 15u	Fietstocht 20km	inkomhal sporthal
					Petanque	inkomhal sporthal
12u - 13u	Croque monsieur	Cafetaria De Vruen				
		Uur	Wat	Locatie		
		15u30	Dragqueen	Cafetaria De Vruen		

Harry Jordens doet dit onder vrijwilligersvergoeding.

- Vrijdag: nacht van de luchtgitaren en boogiewonderland:
Inkleding gaan we hetzelfde houden. Voor de prijskamp zouden we nu een echte prijs willen geven in plaats van een medaille bv. flesjes drank. Dit jaar werd geen band voorzien aangezien dit evenveel kost voor 1 uur als voor 2 uur. Er wordt na het eten direct overgegaan op een dj-set van Hugo Van Vlaenderen. Voor het eten wordt er een hamburgerkraam voorzien en ajuinsoep 's nachts. De hamburgerkraam blijft staan van 18u30 tot 20u30
- Zaterdag: rustdag
- Zondag: Groot Seniorenfeest ten voordele van het goede doel. Met Luc van Meeuwen. De prijs is €10 in voorverkoop en €12 aan de kassa. De kaarten worden na de vergadering verdeeld.

Als voorstel voor het cadeautje werden een honingpotje, een winkelzakje, fiche winkelkar met staartje en een pen waar je ook digitaal mee kan tekenen voorgesteld. Het honingpotje was wat duur en de fiche voor de winkelkar kon enkel met 1000 stuks besteld worden. Daarom werd er gestemd tussen de pen en het winkeltasje. De meerderheid stemde voor een groene pen met stylusdopje.

De werkplanning zal via mail gemaakt worden en in de weken voor de Seniorenweek aan iedereen bezorgd worden.

5. Erkenningsaanvraag Samen Koken

De Seniorenraad krijgt een aanvraag tot erkenning van de vereniging Samen Koken. Bij de installatievergadering werd besproken dat de erkenningscommissie pas zou samengesteld worden, wanneer de vraag zich stelde.

Samen Koken is een vereniging die vorig jaar gestart is met projectsubsidies maar intussen een reguliere en vaste werking heeft kunnen uitbouwen. Ze zijn gestoeld vanuit Samana, hebben 24 leden die allen 55-plus zijn en zijn in orde met alle andere erkenningsvoorwaarden. Daarom leek het ons ook gepast dat ze zouden ressorteren onder de Seniorenraad.

De Seniorenraad stemt hiermee in.

6. Subsidies werkingsjaar 2024-2025

Vorig jaar werd vastgesteld dat er in het subsidiereglement een ongelijkheid zat. Voor verenigingen die elkaar helpen, geldt dat ze 10 punten per evenement per vereniging kunnen verdienen (maximaal 5 evenementen, dus maximaal 50 punten). Voor verenigingen die actief meewerken aan activiteiten van gemeentelijke instanties, geldt echter dat ze 2 punten per helper per activiteit krijgen (met een maximum van 16 punten). Dit bleek niet recht evenredig.

De Seniorenraad stelde daarom voor om beide onderdelen gelijk te trekken naar een maximum van 50 punten. Dit voorstel werd intussen goedgekeurd door het CBS.

De Sportraad vroeg daarnaast om het volledige subsidiereglement te herbekijken. Hiervoor zal een werkgroep worden opgericht. Vanuit de Seniorenraad nemen volgende leden hierin plaats:

- Johnny Fets
- Monique Schepers
- Ann Pacolet

De subsidies voor het werkingsjaar 2024-2025 moeten aangevraagd worden voor 1/10/2025. De formulieren die hiervoor dienen ingevuld te worden, worden meegegeven aan de verenigingen en kunnen teruggevonden worden via <https://www.kortenaken.be/bestuur-organisatie/reglementen/subsidies-premies/subsidiereglement-vrijtijdsverenigingen> . Had je naast je gewone werking ook nog een uitzonderlijk project? Laat het ons dan zeker weten, dan bezorgen we je de aanvraagformulieren voor de subsidies evenementen, festival, projecten en publiekswerking. <https://www.kortenaken.be/bestuur-organisatie/reglementen/subsidies-premies/subsidiereglement-evenementen-en-publiekswerking>

Als er nog vragen zijn tijdens het invullen, kan er altijd contact opgenomen worden met de dienst Vrije Tijd.

7. Seniorenprogramma 2026

Sommige activiteiten worden elk jaar opnieuw georganiseerd, aan de start van een nieuwe legislatuur is het misschien opportuun om het volledige werkingsjaar eens onder de loep te nemen en te kijken of alles bij het oude moet blijven of dat er nood is

aan verandering. Daarom wordt er gevraagd om een werkgroep op te richten om het werkingsjaar van 2026 te evalueren en een voorstel uit te werken voor de Seniorenraad. De volgende mensen willen zetelen in de werkgroep:

- Joke Massart
- Johnny Fets
- Monique Schepers
- Frans Maris
- Nicole Ladangh

De werkgroep komt samen op 12 november om 13u30 in de raadzaal van het gemeentehuis.

8. Vragen WZC

Het woonzorgcentrum heeft als lid van de Seniorenraad enkele vragen doorgestuurd waar ze de mening en het advies van de Seniorenraad voor vragen.

Graag traag!

Het woonzorgcentrum (WZC) bevindt zich in een straat waar dagelijks heel wat kwetsbare weggebruikers aanwezig zijn. Bewoners, familieleden, medewerkers en bezoekers verplaatsen zich er vaak te voet of met een rolstoel, rollator of fiets. Het WZC bevindt zich ook in een bocht waardoor de zichtbaarheid vermindert. Een **zone 30 of “Graag traag”-bord** helpt om de snelheid van het verkeer te verlagen en zo de veiligheid te verhogen. Trager verkeer zorgt voor:

- **Meer verkeersveiligheid:** Bij lagere snelheden hebben bestuurders meer tijd om te reageren en kunnen ze makkelijker stoppen wanneer iemand onverwacht de straat oversteekt.
- **Bescherming van kwetsbare ouderen:** Bewoners van het WZC zijn vaak minder mobiel en minder zichtbaar in het verkeer. Een tragere verkeersstroom vermindert het risico op ongelukken.
- **Een rustiger en leefbaarder straatbeeld:** Minder snel verkeer zorgt voor minder lawaai en meer comfort voor bewoners en bezoekers.
- **Duidelijk signaal voor bestuurders:** Het bord maakt weggebruikers attent op de aanwezigheid van een woonzorgcentrum en de nood aan extra voorzichtigheid.

Kortom: een zone 30 of “Graag traag”-bord verhoogt de veiligheid en leef kwaliteit rondom het woonzorgcentrum en draagt bij aan een omgeving waarin bewoners zich comfortabel en beschermd voelen.

- ➔ De Seniorenraad is het hiermee eens. Er zal een officiële adviesvraag aan het bestuur gesteld worden. Liefst ook met een flikkerend bord. Vragen voor regelmatige controle.

Gemeentelijk rolstoelbusje:

Het woonzorgcentrum (WZC) heeft een groeiende nood aan aangepast vervoer om de mobiliteit en levenskwaliteit van haar bewoners te verbeteren. Veel bewoners zijn rolstoelafhankelijk of minder mobiel, waardoor gewone vervoeropties niet geschikt of veilig zijn.

Een **rolstoelbusje** biedt hiervoor de ideale oplossing:

- **Veilig en comfortabel vervoer:** Het busje kan meerdere rolstoelen tegelijk vervoeren en is uitgerust met de nodige hulpmiddelen (lift of oprijplaat, veiligheidsgordels).
- **Meer sociale contacten:** Dankzij het busje kunnen bewoners deelnemen aan uitstappen, familiebezoeken of culturele activiteiten, wat hun isolement doorbreekt en hun levenskwaliteit verhoogt.
- **Brede inzetbaarheid:** Het voertuig hoeft niet exclusief voor het WZC gebruikt te worden. Via een **reservatiesysteem** kunnen ook andere lokale verenigingen, scholen of organisaties er gebruik van maken. Zo wordt het busje optimaal benut en komt het ten goede aan de volledige gemeenschap.

Door het busje bovendien beschikbaar te stellen voor andere verenigingen, wordt het een waardevolle gemeenschapsvoorziening.

- ➔ De Seniorenraad stelt vast dat de kostprijs van zo'n busje zeer hoog is en moeilijk inpasbaar in de gemeentelijke begroting. Er wordt daarom gevraagd om alternatieven te onderzoeken, zoals huur- of leaseformules. VZW Mobiel biedt wel mogelijkheden, maar blijkt vaak volzet of weigert ritten van korte afstand. Momenteel wordt er regelmatig een busje geleend in Londerzeel, maar dit is niet altijd praktisch. Het busje van CADO kan door overlappende uren zelden ingezet worden, al zou het misschien bruikbaar zijn voor kleinere uitstappen zoals winkelen.
- ➔ De Seniorenraad geeft verder volgende suggesties en bedenkingen mee:
- Onderzoeken of een busje via een maatschappij in Diest gehuurd of geleased kan worden.
 - Samenwerking bekijken met andere gemeenten of organisaties (bijv. Bekkevoort, waar echter geen huur toegestaan is).
 - Mogelijkheden nagaan bij koepelorganisaties of mutualiteiten (bijv. CM).
 - Overwegen om via de RPO en samen met naburige gemeenten (o.a. Linter, Zelem, Ezeldijk, Vinckebos, Kermt, Diest, Halen) druk te zetten bij overkoepelende instanties.

- Nagaan of sponsoring door bedrijven een oplossing kan bieden.

Vrijwilligers

Vrijwilligerswerk speelt een onmisbare rol in het woonzorgcentrum (WZC). Naast de professionele zorg die bewoners dagelijks ontvangen, brengen vrijwilligers extra warmte, tijd en persoonlijke aandacht mee. Hun inzet maakt een groot verschil op verschillende vlakken:

Voor de bewoners

- Meer sociale contacten: Vrijwilligers nemen tijd voor een praatje, een wandeling of een activiteit, waardoor bewoners zich minder eenzaam voelen.
- Extra activiteiten: Dankzij vrijwilligers kunnen er meer ontspanningsmomenten, hobby's en uitstappen georganiseerd worden dan enkel met het personeel mogelijk is.
- Individuele aandacht: Waar zorgverleners vaak praktische en medische taken hebben, kunnen vrijwilligers zich volledig focussen op het welzijn en de leefkwaliteit van de bewoners.

Voor het woonzorgcentrum

- Warme sfeer: Jullie aanwezigheid versterkt de familiale, gastvrije uitstraling van het WZC.
- Verbondenheid met de buurt: Vrijwilligers zijn vaak inwoners uit de omgeving, waardoor er een brug ontstaat tussen het WZC en de lokale gemeenschap.

Vrijwilligerswerk in het woonzorgcentrum gaat verder dan een helpende hand. Het zorgt voor meer levenskwaliteit voor bewoners, extra draagkracht voor personeel én een warme, verbonden gemeenschap, waar ook de gemeente rechtstreeks de vruchten van plukt.

Wil jij een belangrijke rol spelen in het leven van onze bewoners en het verschil maken in hun dagelijkse leven? Aarzel dan niet en wordt vrijwilliger!

- ➔ Met de opstart van Give a Day gaat het woonzorgcentrum, als organisatie van Kortenaken, ook gebruik kunnen maken van deze toepassing. Er kunnen vanaf nu vacatures gemaakt worden.

9. Varia

- De huisbezoeken na overlijden komen er blijkbaar niet meer zo vlot. Dit wordt doorgegeven naar het OCMW.
- Niet vergeten data:

- 29/09: infosessie De Lijn online in de bibliotheek 14u tot 16u gratis maar inschrijven
- 2/10: lezing Sven Nys: staat nu open voor iedereen
- 6/10: lezing digipunt ABC laptop 14u tot 16u gratis bib inschrijven
- 10/10: Plankenkoorts: singalongavond met Cultuursmakers
- 10/10: bingo in het WZC (inschrijven voor 3/10 bij het WZC 011 888 900)
- 11/10: verwendag van de bib
- 16/10 en 20/10: opfriscursus verkeersveiligheid in 't Dorp telkens van 13u tot 16u gratis maar inschrijven
- 7/11: Kortenaken herinnert uur?
- 8/11: boerenbal GBK
- 8/11: kaas en vlees afhaal Samana Kortenaken
- 9/11: kaas en vlees afhaal Seniorenvereniging 55+
- 10/11: Plankenkoorts: Hageland Klassiek met een vredesfakkeltocht van de Culturele Dorpsraad van Waanrode
- 11/11: Herdenkingen Wapenstilstand en Kortenaken Wandelt
- 17-23/11: Seniorenweek
- 30/11: kerstmarkt in WZC
- 6/12: Plankenkoorts Lido
- 8/12: infosessie tweestapsverificatie 14u tot 16u in de bib, gratis maar inschrijven
- 13/12: Lichtjesparade.

Volgende vergadering: dinsdag 25/11/2025 om 13:00u. (1^{ste} of 3^{de} dinsdag van de maand in namiddag of woensdag namiddag)
Zaal Bergendal – Waanrode

Verslag: Luyckx T.