

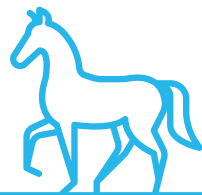
DANCE IMAGES HOELEDEN

Dance Images is een dansschool voor kinderen vanaf 2,5 jaar. Tijdens de lessen zijn dansbeleving en creativiteit de rode draad, maar er wordt ook gefocust op correcte techniek, muzikaliteit en expressie, telkens aangepast aan de ontwikkeling van het kind. Dance Images organiseert:
6/9: infodag/ openclubdag vanaf 10u in de dansschool
9/9: familiedag vanaf 13u in Velpezicht
9/9, 16/9 en 23/9: gratis proeflessen vanaf 13u in Velpezicht

Doelgroep: Vanaf 2,5 jaar tot 12 jaar.

Locatie: Dansschool Neerlintersesteenweg 9, 3471 Hoeleden en Zaal Velpezicht, Kerkplein 8, 3471 Hoeleden

Contact: Elise Francen
0498 79 26 73 - balletschool@francen.eu
www.facebook.com/BalletschoolEliseFrancen



MENCLUB DE VERZAMELING

Krijg meer uitleg over dressuur-kegeltrainingen elke dinsdag van 18u tot 20u. Ook kan je deelnemen aan een recreatieve tocht met de koets als kennismaking met de mannen.

Doelgroep: Iedereen

Locatie: Dodelbergstraat Kersbeek

Contact: Filip De Smet
0479 65 92 82 - filipdsmt@gmail.com - www.dezam.be

TURNKRING SPORT & STEUN "HOELEDEN"

Kom tijdens de maand september genieten van een gratis les. De lessen gaan steeds door op woensdagavond van 20u tot 21u.

Doelgroep: Iedereen

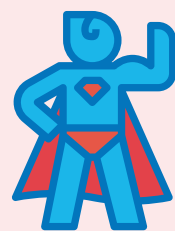
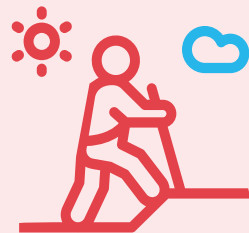
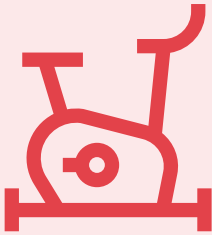
Meebrengen: Grondmatje

Locatie: Zaal Servaas Kersbeek

Contact: Nicole Moestermans
016 77 70 95 - nicolemoestermans@live.be

MEER INFO: ANDY BRAEM, SPORTDIENST
DORSPLEIN 35, 3470 KORTENAKEN
011 58 62 78 - SPORTDIENST@KORTENAKEN.BE

GEMEENTELIJKE SPORTSESSIES IN SPORHTAL DE VRUEN



Swiss Jump Vanaf 31/8 elke maandag en dinsdag van 21u tot 22u, elke donderdag van 19u tot 21u.

Kostprijs: € 60 voor 10 lessen of € 7,5 per beurt.
Inschrijvingen via zaalwachter@kortnaken.be

Spinning Vanaf 31/8 elke maandag en dinsdag van 20u tot 21u en elke donderdag van 19.30u tot 21.30u.

Kostprijs: € 60 voor 10 lessen of € 7,5 per beurt.
Inschrijvingen via zaalwachter@kortnaken.be

Spinning 55+ Vanaf 2/9 elke woensdag van 19u tot 20u.

Kostprijs: € 40 voor 10 lessen of € 5 per beurt.

Inschrijvingen via zaalwachter@kortnaken.be

Powerwalk 55+ Vanaf 1/9 elke dinsdag van 10u tot 11u.

Bij deze training gaan we sportief wandelen combineren met oefeningen om je spierkracht, evenwicht en lenigheid te verbeteren. Door deze combinatie werk je ook aan je conditie. Het verbeteren van je evenwicht, spierkracht en lenigheid zorgen ervoor dat je in je dagdagelijkse activiteiten alles vlotter kan doen (minder rugklachten,...). De frisse buitenlucht is goed voor lichaam en geest.

Kostprijs: € 25 voor 10 lessen of € 2,5 per les (incl. drankje bij volle kaart). Deze 10-beurtenkaart kan je tevens ook gebruiken bij de kracht & lenigheid.
Inschrijven voor deze lessenreeks is niet nodig.

Kracht & Lenigheid 55+ Vanaf 3/9 elke donderdag van 10u tot 11u.

Kostprijs: € 25 voor 10 lessen of € 2,5 per les (incl. drankje bij volle kaart). Deze 10-beurtenkaart kan je tevens ook gebruiken bij de Powerwalk.

Inschrijven voor deze lessenreeks is niet nodig.



V.u.: Gemeentebestuur Kortnaken, Dorpsplein 35, 3470 Kortnaken

#SPORTERSBELEVENMEER
SPORT.VLAANDEREN/MAANDVANDESPOORTCLUB


Kortnaken



MEER INFO?
SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER

SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!



#BEACTIVE

Van 1 tot 30 september is het "Maand van de Sportclub". Een hele maand lang openen Vlaamse Sportclubs hun deuren om je met verrassende en leuke initiatieven te verleiden om eens binnen te springen. Benieuwd wat de sportclubs in Kortenaeken allemaal in petto hebben? Hieronder vind je alle initiatieven in onze gemeente. Kom gerust eens langs!

DVC HOELEDEN



Open trainingen iedere dinsdag en zaterdag van 18.30u tot 22u.
Initiatietraining iedere zaterdag van 19u tot 19.30u.

Doelgroep: Vanaf 14 jaar

Locatie: Clublokaal Nieuwstraat Hoeleden

Contact: Freddy Truyens

0476 88 98 03 - f.truyens1@gmail.com - www.hondenclub-dvc-hoeleden.be

JIU JITSUCLUB RONIN

Er wordt een gratis training aangeboden elke woensdag om 18.30u en vrijdag om 19u.

Doelgroep: iedereen

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Herman Casteur - Kristof Eyletten

0494 92 67 59 - 0497 20 90 75 - hermancasteur@hotmail.com

www.jiujitsukortenaeken.be

W.T.C. HABIKO

Kom deelnemen aan een fietsrit op 13/9 en 27/9.

We verzamelen om 8.30u aan de parking aan het kruispunt in Kortenaeken.

Doelgroep: Vanaf 16 jaar

Contact: Freddy Claes

0496 55 23 67 - claesfred@hotmail.com

www.wtchabiko.be



GEPENSIONEERDENBOND KORTENAKEN

Maandag 7-14-21-28 gratis initiatie Petanque om 14u

Donderdag 3-10-17-24 gratis initiatie Petanque om 14u

Doelgroep: 55+'ers

Locatie Petanque: bij goed weer: Petanqueterreinen Den Hoek.

Bij slecht weer: Petanqueterreinen Onder den Toren

LocatieCurling: Sporthal de Vruen

Contact: Valere Gooris

0474 20 17 51 - valere.gooris@proximus.be



VZW GSF GROOT-KORTENAKEN

Op 19/9 en 26/9 kan je deelnemen aan gratis proefflessen.

Kijk snel op onze website om ons uitgebreid gamma te raadplegen

Contact: Martin Coomans

0475 24 36 32 - coomans.martin@skynet.be - www.gsfkortenaeken.be

JUDOCLUB JIGORO STOK

Kom tijdens de maand september genieten van een gratis les.

De lessen gaan door elke woensdag van 18.30u tot 19.30u,

elke vrijdag van 19u tot 20u en elke zaterdag van 9.30u tot 10.30u.

Tijdens de oefenperiode krijg je een gratis judopak ter beschikking.

Doelgroep: vanaf 6 jaar

Locatie: Judolokaal te Stok-Kortenaeken (Uilstraat)

Contact: Ben Francen - Rudi Vanhees

0494 37 24 71 - 0471 65 80 53 - jcstok@hotmail.be - www.judojigorostok.be



RED BIRDIES

Misschien is badminton of tafeltennis wel iets voor jou?

Je kan het bij ons gratis ontdekken:

Badminton: op 15/9 van 19u tot 22.30u (Kennismakingsspelen).

Kom je liever met het ganse gezin? Dat kan ook op onze leuke familiedag

op 20/9 van 10u tot 12.30u. Tafeltennis: op 14/9 en 16/9 kan je gratis

kennismaken met tafeltennis van 19u tot 21u.

Doelgroep: vanaf 6 jaar

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Jurgen Noé

0477 84 54 46 - info@redbirdies.be - www.redbirdies.be



ZAALVOETBALCLUB TURBO DALTONS

Kom mee zaalvoetballen op recreatief niveau van 21u tot 22u elke maandagavond in september.

Doelgroep: iedereen vanaf 16 jaar

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Omer Roosen

0495 72 64 18 - omer.roosen@telenet.be



VZW MULTIMOVE KORTENAKEN

Gratis proefles op 16/9 van 17u tot 19u voor geboortejaren 2014-2017.

Gratis proefles op 19/9 van 10u tot 12u voor geboortejaren 2014-2017.

Deelname bevestigen via inschrijvingsformulier op www.multimovekortenaeken.be

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Esther Buttiens - Marie-Linde Boesmans

0493 67 12 78 - 0496 53 75 59 - info@multimovekortenaeken.be

www.mmkortenaeken.be

SPORTIEF

Gratis les Zumba op 9/9, 16/9, 23/9 of 30/9 van 20u tot 21u.

Inschrijven via de facebookpagina of per mail vooraf is verplicht.

Doelgroep: iedereen

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Melissa Beelen

0471 22 63 95 - melissa.sportief@gmail.com - facebook: Sportief coaching



VIVO

Kom mee volleyballen elke maandagavond in september van 19u tot 21u.

Doelgroep: Vanaf 18 jaar

Locatie: Sporthal de Vruen

Contact: Wim De Greef

0478 81 81 98 - vivo@telenet.be

